

早餐	面包	肉包跟油条	蛋糕	面包	果酱吐司	蜂蜜蛋糕	面包
	继续看	皮蛋瘦肉粥	馄饨	高丽菜粥	瘦肉丝	玉米粥	饮料
	水煮蛋	炒蛋	茶蛋	炒蛋	-	炒蛋	
	咖啡牛奶	豆浆	巧克力牛奶	豆浆	豆浆	咖啡牛奶	
午餐	继续看	鱼胡椒猪肉	宫保鸡丁	糖醋咕咾肉	咖喱鸡丁	虾仁炒饭	排骨酥
	麻婆豆腐	继续看花枝丸	汕头鱿鱼羹	大白菜萝卜筒	小羊羹	蒜泥白肉	什锦炒面
	玉米火腿蛋	丝瓜豆腐	番茄豆腐炒蛋	红板炒茶蛋	莲藕上树	瘦肉豆干片	花枝排
	时蔬	时蔬	时蔬	时蔬	时蔬	奶黄包	时蔬
	水果					时蔬	
	豆皮粉丝汤	大黄瓜丸汤	山粉圆冰	酸辣汤	瘦肉丝汤	红豆紫米汤	奶茶
晚餐	酱油鸡	客家酿鱼	酱油肉燥	粉蒸排骨	红烧嫩肉	继续看	
	客家米糕	香菇肉羹	滷五香豆干	凉拌豆腐	凉拌秀珍菇	煮蛋	
	香菇炒绞肉	瘦肉炒肉丝	炒海带丝	花枝港	大黄瓜肉羹	炒蛋白豆腐	
	时蔬	时蔬	牛肉羹	时蔬	时蔬	时蔬	
	冬瓜	红茶	时蔬	爆茶			
	猪血汤	玉米段汤	高丽菜花汤	圆白菜丸汤	笋片汤		