

揚子高中菜單

	111年10月31日	111年11月 1日	111年11月 2日	111年11月 3日	111年11月 4日	111年11月 5日	111年11月 6日
早餐	高麗菜水餃 水煮蛋 咖啡牛奶	蛋糕 海鮮粥 炒蛋 豆漿	包子 饅頭 餛飩麵 茶葉蛋 阿華田	果醬 肉鬆土司 皮蛋粥 炒蛋 豆漿	蛋糕 肉燥麵 水煮蛋 豆漿		
午餐	沙茶肉排 番茄炒蛋 蒸珍珠丸 青菜 水果 味噌豆腐湯	宮保雞丁 香菇滷蛋 青花菜燴培根 青菜 紅豆紫米湯	糖醋咕啫肉 乾扁長豆 海帶潔白頁 青菜 玉米濃湯	燒烤棒腿 沙茶魷魚羹 薯餅花枝丸 青菜 養樂多 冬瓜排骨湯	培根炒飯 炸雞翅 奶黃包 滷什錦 青菜 珍珠奶茶	休 假	休 假
晚餐	炸三角骨 葱酥肉燥 杏鮑菇豆干片 青菜 粉絲湯	肉塊筍乾 泡菜冬粉 大腸包小腸 青菜 酸辣湯	蔥油雞 五香豆干 芋餅 青菜 鐵板麵 蛋花湯	泡菜肉片 紅蘿蔔炒蛋 沙茶火鍋 青菜 味噌湯	休 假		