

揚子高中菜單

| | 111年10月24日 | 111年10月25日 | 111年10月26日 | 111年10月27日 | 111年10月28日 | 111年10月29日 | 111年10月30日 |
|----|--|--|--|---|---|--------------------------------------|---------------------------------|
| 早餐 | 麵包 什錦湯麵 水煮蛋 咖啡牛奶 | 高麗菜粥 包子饅頭 炒蛋 豆漿 | 蛋糕 排骨酥麵 茶葉蛋 巧克力牛奶 | 麵包 清粥小菜 炒蛋 豆漿 | 蛋糕 肉羹麵 水煮蛋 豆漿 | 漢堡 | 刈包 |
| 午餐 | 壽喜燒肉 柳葉魚 菜脯炒蛋 青菜 香Q米飯 海帶蛋花湯 | 紅燒牛腩 榨菜豆干片 韭菜小條 青菜 香Q米飯 水果 白蘿蔔丸湯 | 塔香鹽酥雞 咖哩魚蛋 三杯杏鮑菇(百頁 米血) 青菜 香Q米飯 冬瓜排骨湯 | 肉塊梅干菜 蛤仔蒸蛋 螞蟻上樹 青菜 香Q米飯 檸檬愛玉 玉米濃湯 | 塔香三杯雞 炸薯條 雞塊 滷什錦(白蘿蔔 米血 玉米 青菜 香Q米飯 仙草冰 | 日式豬排 番茄炒蛋 滷海帶結 百頁 青菜 粉絲湯 | 炸雞翅 什錦炒麵 薯餅 青菜 蛋花湯 |
| 晚餐 | 紅燒雞 炒泡麵 金沙杏鮑菇 青菜 綠茶 榨菜肉絲湯 | 炸吳郭魚 高麗菜培根 肉燥油豆腐 青菜 紅茶 酸辣湯 | 蔥燒雞丁 咖哩炒麵 青菜 芝麻球 紅茶 海帶蛋花湯 | 醬爆肉片 炸鯖魚 麻婆豆腐 青菜 紅茶 粉絲湯 | 蝴蝶棒腿 紅蘿蔔炒蛋 葱酥肉燥 青菜 紅茶 白蘿蔔湯 | 咖哩雞丁 香檸雞柳 滷蛋青花培根 青菜 紅茶 | 沙茶肉排 高麗菜捲 炒寬粉 青菜 紅茶 |