

揚子高中菜單

	111年10月17日	111年10月18日	111年10月19日	111年10月20日	111年10月21日	111年10月22日	111年10月23日
早餐	麵包 肉絲湯麵 水煮蛋 巧克力牛奶	包子饅頭 皮蛋瘦肉粥 炒蛋 豆漿	蛋糕 餛飩麵 茶葉蛋 咖啡牛奶	果醬吐司 芋頭粥 炒蛋 豆漿	蛋糕 鍋燒意麵 水煮蛋 豆漿	大亨堡 小熱狗 玉米沙拉 奶茶	蛋餅 紅茶
中餐	雞腿排 花生丁香 筍絲肉羹 青菜 水果 味噌豆腐湯	蒲燒鯛魚腹 青花燴肉片 雙包豆腐 青菜 水果 海帶芽蛋花湯	咖哩肉片 綜合鹹酥 (米血 百頁 長豆) 玉米火腿蛋 青菜 白蘿蔔黑輪湯	酥炸棒腿 泰式打拋豬 紅蘿蔔炒蛋 青菜 養樂多 酸辣湯	什錦炒麵 鴨肉米血 古早味米腸 梅粉薯條 青菜 冬瓜西米露	蒜味大排 滷4分干貢丸 螞蟻上樹 青菜 味噌湯	沙茶肉排 肉絲炒麵 炸春捲 青菜 蛋花湯
晚餐	芋頭排骨 台式炒泡麵 玉米炒蛋 青菜 豬血湯	糖醋咕咾肉 炸春捲 菜脯炒蛋 青菜 筍片豆皮湯	葱酥肉燥 酸菜麵腸 青菜 牛肉麵 蛋花湯	洋蔥紅糟肉 絲瓜燴蛋 香滷粉絲 青菜 白蘿蔔湯	雞腿堡 茄汁炒飯 荷包蛋 青菜	檸檬雞排 筍干豆輪 紅燒豆腐 青菜	鯛魚腹 滷蛋 長豆炒培根 青菜