

揚子高中菜單

	111年10月3日	111年10月4日	111年10月5日	111年10月6日	111年10月7日	111年10月8日	111年10月9日
早餐	麵包 鍋燒意麵 斤 巧克力奶茶	包子饅頭 海鮮粥 炒蛋 豆漿	蛋糕 味噌拉麵 茶葉蛋 咖啡牛奶	麵包 芋頭粥 炒蛋 豆漿	蛋糕 肉燥乾麵 水煮蛋 豆漿	火腿蛋吐司	蛋餅
午餐	醬爆雞丁 肉燥香菇滷蛋 青花培根 青菜 榨菜肉絲湯	日式豬排 蒼蠅頭 沙茶火鍋 青菜 水果 玉米濃湯	糖醋咕啫肉 珍珠丸 泡菜寬粉 青菜 白蘿蔔丸湯	肉塊筍干 炸雙拼(米血小甜) 台式炒泡麵 青菜 花生豆花 玉米排骨湯	義大利肉醬麵 酥炸棒腿 蒸奶皇包 青菜 紅豆QQ	蒲燒鯛魚腹 紅蘿蔔炒蛋 麻婆豆腐 青菜 粉絲湯	蝴蝶棒腿 什錦炒麵 三角薯條 青菜 綠豆湯
晚餐	炸三角骨 蔥酥肉燥 絲瓜燴蛋 青菜 粉豬血湯	蔥油雞 大腸包小腸 麻婆豆腐 青菜 粉絲湯	沙茶肉片 炸春卷 青菜 鐵板麵(蘑菇醬汁) 玉米濃湯	紅燒鴨肉 杏鮑菇豆干 菜脯炒蛋 青菜 酸辣湯		檸檬雞翅 青花秀珍菇 蔥酥肉燥 青菜	