

揚子高中菜單

	111年10月10日	111年10月11日	111年10月12日	111年10月13日	111年10月14日	111年10月15日	111年10月16日
早餐		高麗菜水餃 水煮蛋 咖啡牛奶	包子饅頭 皮蛋瘦肉粥 炒蛋 豆漿	蛋糕 肉燥麵 茶葉蛋 巧克力牛奶	麵包 海鮮粥 水煮蛋 豆漿	漢堡	割包
午餐	雙 十 節	泡菜肉片 青花培根 海帶結百頁 青菜 虱目魚丸湯	沙茶里肌排 泰式打拋豬 菜脯炒蛋 青菜 冬瓜排骨湯	三杯雞丁 鉛仔蒸蛋 回鍋肉片 青菜 檸檬愛玉 筍絲肉羹湯	培根蛋炒飯 焦香雞翅 醬燒小肉包 魯4分干香菇 青菜 珍珠奶茶	蔥油雞 豆腐燴貢丸 紅蘿蔔炒蛋 青菜 榨菜肉絲湯	日式豬排 青花培根 番茄炒蛋 青菜 味糟湯
晚餐		炸鯖魚 京醬肉絲 三角油豆腐 青菜 海帶蛋花湯	紅燒雞 五香豆干 青菜 味噌拉麵 玉米段湯	豬腳肉塊 洋葱炒蛋 長豆杏鮑菇 青菜 豬血湯	蝴蝶棒棒腿 麻婆豆腐 玉米炒蛋 青菜 白蘿蔔湯	鹹豬肉 高麗菜捲 糖醋豆包 青菜 蛋花湯	咕咾肉 滷蛋 炒寬粉 青菜 肉羹湯