

雲林縣揚子高級中等學校第六周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
10/4	一	麵包 什錦湯麵 巧克力奶茶	三杯腿 仁丁	洋蔥 鹹豬肉	麻婆 豆腐	青菜	大黃瓜貢 丸肉片湯	蔥油雞	紅 k 炒蛋	筍絲 肉羹	青菜	玉米 段湯	
10/5	二	包子饅頭 芋頭粥 茶葉蛋 豆漿	蔥酥 肉燥	雞塊 花枝丸	蟬絲 洋蔥 炒蛋	青菜	白 k 排骨湯	吳郭魚	菜脯 炒蛋	洋蔥 豆包	青菜	蛋花湯	水果日
10/6	三	麵包 排骨酥麵 豆漿	咖哩 雞丁	韭菜 小條	炸香腸	青菜	味噌 豆腐湯	滷雞腿	榨菜 豆干片		青菜	玉米濃 湯	晚- 鐵板麵
10/7	四	蛋糕 皮蛋粥 炒蛋 咖啡牛奶	鹽酥雞	茶葉蛋	海帶結 油豆腐	青菜	榨菜 肉絲湯	黑瓜 絞肉	百頁 米血	絲瓜 燴蛋	青菜	豬血湯	水果日
10/8	五	麵包 肉羹麵 水煮蛋 豆漿	沙茶 肉片	三角 薯餅	玉米 豆乾丁	青菜	綠豆湯						
10/9	六												
10/10	日												

10/6(三)-10/8(五)：月考日。