雲林縣揚子高級中等學校第十周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
11/1	一	麵包 什錦湯麵 巧克力奶茶	調理 雞排	白k滷 油豆腐	紅k 炒蛋	青菜	榨菜 肉絲湯	芋頭 排骨	紅燒 茄子	豆芽炒 豆包	青菜	酸辣湯	
11/2	二	包子饅頭 海鮮粥 炒蛋 豆漿	蔥酥 肉燥	玉米 雞丁	酥炸 春捲	青菜	冬瓜蜆湯	咖哩 肉片	香滷 粉絲	榨菜 豆干片	青菜	蛋花湯	水果日
11/3	三	麵包 排骨酥麵 咖啡牛奶 水煮蛋	雞腿堡	洋蔥 炒蛋	紅白 豆腐	青菜	白k丸湯	紅白k 燒雞	滷百頁 米血		青菜	豬血湯	晚- 炸醬麵
11/4	四	蛋糕 芋頭粥 茶葉蛋 豆漿	三杯 腿仁丁	高麗菜 鹹豬肉	三角 薯餅	青菜	味噌 豆腐湯	肉塊 豆角	菜脯 炒蛋	韭菜 小條	青菜	白k湯	水果日
11/5	五	麵包 肉羹麵 豆漿	咖哩 雞丁	絞肉 炒 豆干丁	滷寬粉	青菜	珍珠奶茶	沙茶 肉片	花枝排	麻婆 豆腐	青菜	粉絲湯	
11/6	六	三明治 雞肉堡	馬k 燒肉	玉米 炒蛋	筍絲 肉羹	青菜	蛋花湯						
11/7	日												