

揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

第 8 周餐食表

日期/星期	早餐	中餐					晚餐					備註
4/12 一	麵包 紅燒麵疙瘩 水煮蛋 巧克力奶茶	無骨雞排	蒸蛋	肉燥 油豆腐	青菜	大頭菜 排骨湯	冬瓜 鴨肉	香滷 粉絲	番茄 炒蛋	青菜	味噌湯	
4/13 二	包子饅頭 芋頭粥 炒蛋 豆漿	肉塊 梅乾菜	沙茶 火鍋	榨菜 豆干片	青菜	白K 丸湯	馬K 雞丁	涼拌 豆腐	大腸包 小腸	青菜	榨菜肉 絲湯	水果日
4/14 三	蛋糕 餛飩麵 茶葉蛋 咖啡牛奶	炸雞翅	咖哩 魚蛋	玉米 絞肉	青菜	味噌 豆腐湯	蔥酥 肉燥	芋餅	滷 四分干	青菜	豬血湯	晚- 牛肉麵
4/15 四	麵包 清粥小菜 炒蛋 豆漿	什錦菇 肉片	香滷 粉絲	滷什錦	青菜	海帶芽虱 目魚丸湯	紅白K 燒雞	大白菜 肉羹	南瓜 燴蛋	青菜	酸辣湯	水果日
4/16 五	果醬吐司 榨菜肉絲麵 茶葉蛋 巧克力奶茶	鴨肉 米血	韭菜 小條	高麗菜 培根	青菜	珍珠奶茶	洋蔥 紅槽肉	紅白 豆腐	菜脯 炒蛋	青菜	白K湯	
4/17 六	蛋糕 海鮮粥 水煮蛋 豆漿	馬K 雞丁	紅K 炒蛋	煉乳 饅頭	青菜	綠豆薏仁						A全放
4/18 日												A全放

4/13 沙茶火鍋：米血、豆角、三角油、大白。4/14 牛肉麵：牛骨、蔥、小白菜。4/15 滷什錦：白K、魚卵卷、油豆腐。