

# 揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

## 第7周餐食表

日期/星期	早餐	中餐	晚餐	備註
4/5 一		清明節	補假	
4/6 二	麵包 什錦湯麵 水煮蛋 咖啡牛奶	御膳里肌 鴿蛋 魚蛋 4分干 大白菜 肉羹 青菜	味噌豆腐湯 鴨肉米血 涼拌豆腐 玉米炒蛋 青菜 粉絲湯	水果日
4/7 三	包子饅頭 高麗菜粥 炒蛋 豆漿	鹽酥雞 麻婆豆腐 紅K炒蛋 青菜	大黃瓜丸湯 紅燒雞 五香豆干 春捲 青菜 榨菜肉絲湯	晚-味噌拉麵
4/8 四	果醬吐司 排骨酥麵 茶葉蛋 巧克力奶茶	蔥酥肉燥 青椒雞柳條 中式香腸 青菜	番茄蛋花湯 滷雞腿 洋蔥炒蛋 鯖魚 青菜 豬血湯	水果日
4/9 五	蛋糕 皮蛋粥 水煮蛋 豆漿	馬K燉肉 榨菜豆干片 肉絲 青菜	紅豆QQ圓 芋頭排骨 菜脯炒蛋 酥炸豆腐 青菜 白K湯	
4/10 六	麵包 肉燥乾麵 炒蛋 豆漿	三杯腿仁丁 玉米炒蛋 花枝丸雞塊 青菜	冬瓜西米露 五花肉 滷蛋 酸菜冬粉 青菜	
4/11 日	掛包	菲力雞排 咖哩炒麵 炒飯 蝦仁捲 青菜	白K湯 咕咾肉 蒸蛋 紅燒豆腐 青菜	

4/7 味噌拉麵：肉片、洋蔥丸子、紅椒。

4/11 掛包：肉片、花生粉、酸菜、糖粉。