

揚子學堂財團法人雲林縣揚子高級中等學校第一周餐食表

日期/星期	早餐	中餐	晚餐	備註
2/22 一	麵包 什錦湯麵 水煮蛋 咖啡牛奶	肉塊 黑胡椒 梅乾菜 雞丁 紅K 炒蛋 青菜	味噌豆腐 湯 紅白K 燒雞 扁豆 鴻喜菇 玉米 炒蛋 青菜	豬血湯
2/23 二	包子饅頭 皮蛋粥 炒蛋 豆漿	無骨 海帶結 雞排 油豆腐 高麗菜 肉片 青菜	香菇米血 雞湯 紅燒 金沙 排骨 杏鮑菇 菜脯 炒蛋 青菜	白K丸 湯 水果日
2/24 三	蛋糕 排骨酥麵 茶葉蛋 巧克力奶茶	南瓜 番茄 肉片 炒蛋 花枝丸 雞塊 青菜	大黃瓜 貢丸片湯 洋蔥 五香 紅糟肉 豆干 炸芋餅 青菜	玉米 濃湯 晚- 鐵板麵
2/25 四	麵包 高麗菜粥 水煮蛋 豆漿	鹽酥雞 麻婆 豆腐 咖哩 魚蛋 青菜	白K丸湯 滷雞排 炸鯖魚 香滷 粉絲 青菜	榨菜 肉絲湯 水果日
2/26 五	綜合吐司 肉羹麵 炒蛋 豆漿	鴨肉 榨菜 米血 豆干片 春捲 青菜	綠豆QQ 圓	
2/27 六				
2/28 日	和平紀念日			

2/24 鐵板麵：絞肉、三色、醬汁。