

# 揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

## 第十七周餐食表

日期/星期	早餐	中餐					晚餐				備註	
12/21 一	麵包 什錦湯麵 水煮蛋 咖啡牛奶	御膳 里肌	肉燥 油豆腐	玉米 炒蛋	青菜	紅豆湯圓	洋蔥 肉片	麻婆 豆腐	大腸 包小腸	青菜	豬血湯	
12/22 二	包子饅頭 海鮮粥 炒蛋 豆漿	海鮮粥	肉塊 梅乾菜	花枝丸 雞塊 大黃瓜 肉羹	青菜	玉米濃湯	紅白K 燒雞	菜脯 炒蛋	打拋豬	青菜	粉絲湯	水果日
12/23 三	蛋糕 餛飩麵 茶葉蛋 巧克力奶茶	炸雞翅	紅K 炒蛋	絞肉 豆乾丁	青菜	海帶芽 虱目魚丸 湯	蔥酥 肉燥	米血 百頁	酸菜 麵腸	青菜	味噌湯	晚- 牛肉麵
12/24 四	果醬吐司 芋頭粥 炒蛋 豆漿	烤雞	雙色 豆腐	螞蟻 上樹	青菜	榨菜 肉絲湯	滷雞腿	南瓜 燴蛋	炸鯖魚	青菜	豬腸四 神湯	水果日
12/25 五	麵包 榨菜肉絲麵 水煮蛋 豆漿	三杯 腿仁丁	貢丸燴 豆腐	高麗菜 鹹豬肉	青菜	綠豆QQ 圓	半香雞	絲瓜 燴蛋	香腸 切片	青菜		
12/26 六	大亨堡 洋蔥燻雞 咖啡牛奶	蔥爆 肉片	春捲	滷雞排	青菜	香菇雞湯	控肉	滷蛋	香滷 粉絲	青菜		
12/27 日	雞腿堡 奶茶	雞腿堡	紅燒麵 疙瘩	炒飯	青菜	蛋花湯	紅槽 赤肉	麻婆 豆腐	蔥花 炒蛋	青菜		