

揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

住宿生作息時間表

1110620 修訂

雲林縣私立揚子高級中學住宿生作息時間表			
項次	項 目	時 間	備 註
一	起床	上午 06:10	
二	宿舍大門開啟	上午 06:20	
三	整理內務(含盥洗)	上午 06:10~06:35	
四	早點名	上午 06:35~06:40	
五	離開宿舍	上午 06:40	
六	關閉宿舍大門	上午 07:10	
七	早餐	上午 06:40~07:10	
八	午餐	中午 12:00~12:25	
九	宿舍大門開啟	下午 17:10	放學前 10 分鐘
十	活動時間(運動、盥洗)	下午 17:10~17:50	高、國三延長第九節自修
十一	晚餐	下午 17:20~18:20	
十二	活動時間(盥洗)	下午 17:20~18:25	
十三	關閉宿舍寢室	下午 18:25	
十四	晚自習 (男生： <u>18:30~19:20</u> 、 <u>19:30~20:20</u> 、 <u>20:30~21:20</u>)	下午 18:30~21:20	女生： <u>18:30~19:45</u> 、 <u>20:05~21:20</u>
十五	宿舍寢室開啟	晚上 21:20	
十六	活動時間(含盥洗)	晚上 21:20~21:45	禁止各項球類活動
十七	關閉宿舍大門	晚上 21:30	
十八	熄燈就寢	晚上 21:55	
十九	申請延長晚自修	男生：21:50~23:50 女生：21:50~23:50	含垃圾分類及資源回收 21:45~22:20