

雲林縣 107 年「運動 i 台灣」水上嘉年華活動計畫

一、計畫目的：

- (一)推廣全縣民眾水上安全救生技能，讓親水環境更加安全。
- (二)採團體水上趣味競賽方式凝聚團隊向心力，並充實師生游泳技能。
- (三)提升本縣各級學校師生游泳及自救能力，建立水域安全運動基礎。
- (四)推廣健康親水運動環境，擴增水域運動參與人口
- (五)藉由游泳救生專業人才，規劃水上展演及救生技能趣味活動。
- (六)開放民眾前來參加水上安全救生說明、拋繩袋及救生浮標..等救援體驗。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：雲林縣政府

四、承辦單位：雲林縣體育會游泳委員會

五、協辦單位：雲林縣體育會、雲林縣國小體育促進會、斗南四季泳會、雲林晨泳會、虎尾晨泳、北港晨泳會、斗六市游泳委員會、台西鄉游泳協會、雲林水上救生協會、紅十字會雲林水上救難大隊、雲林海豹潛水委員會、虎尾水世界游泳會、雲林縣警察局、雲林縣消防局、西螺游泳聯誼會、斗六清泉灣健康世界、斗六保長活水世界、虎尾 E 時代游泳池、虎尾新湯園游泳池、西螺鎮立游泳池、雲林縣立游泳池、雲林國小……等 雲林縣各級學校

五、活動地點：雲林縣立游泳池。

六、活動日期：107 年 6 月 1 日(星期五)上午八時至下午五時

七、辦理方式：

1、團體接力：救生浮具趣味打水、拋繩袋救援漂浮打水、
攜帶救生浮標救援接力競泳

2、救生技能：水母漂、仰漂、踩水、物援救生、衣物浮具、CPR 急救示範..

3、水上展演：拋繩袋救援、救生浮標救援、救生板救援、溺者救援拖帶..

4、民眾體驗：民眾參與水上安全救生說明、拋繩袋及救生浮標..等救援體驗

八、參加人數：雲林縣各高中(職)國中、小學學生、雲林縣轄區軍、警、消、海巡機關、雲林縣各鄉鎮市公務單位及各事業單位員工，預期人數約 600 人

九、報名方式：

(一)報名日期：自 107 年 5 月 10 日起至 106 年 5 月 16 日止

(二)報名手續：

一律採用網路報名方式辦理，網路帳號及單位密碼依 106 年秋季縣長盃，網路報名部分若有不明瞭之處，請與水碓國小張惟翔主任 0918-460437 洽詢。

教育處體育資訊網：<http://163.27.240.105/sport/>(報名網址)

(三)報名人數：

1、班級接力組，國中小選手 12 人，高中男、女組選手 6 人

2、其他各組比賽，選手 6 人，候補選手 2 人

(四)紙本報名表於 5 月 19 日前郵寄游泳委員會。

雲林縣體育會游泳委員會 林建雄 總幹事收

【640】斗六市中華路 72 號 手機：0910-378367 住家：532-0988

十、參加辦法：

(一)雲林縣高中(職)、國中、國小學生、社會機關組(開放民眾組隊報名)。

(二)報名組別：水上團體趣味接力賽(請附班級證明，學務系統資料，或填附件)

(1)趣味班級接力賽：高中男、女組、國中、國小組，以班為單位。

高中二年級男、女組：各組 6 人×50m、候補可 2 人，可報 8 人

國中二年級男女混合組：6 男 6 女×25m、可候補 4 人，可報 16 人

國小五年級男女混合組：6 男 6 女×25m、可候補 4 人，可報 16 人

備註：為配合全國賽競賽規則，班級數未達 12 班之學校得跨班級組隊，並於具結書下方空白處敘明。

(2)趣味推廣接力賽：(國小組 6×15m、國中組 6×25m、高中、社會組 6×50m)

國小四、五、六年級組、國中組、高中組、社會組

1. 同校之高中、國中不分班級、年段、男女，可以混合組隊參加，

2. 同校之國小四、五、六年級組不分班級、年段、男女，可混合組隊

3. 同校國小組低年級，可替補高年級；反之，則否。

4. 每隊比賽人數 6 人、可候補 2 人，可報 8 人

5. 曾參加縣長盃賽榮獲前八名者，不可參賽，發現違規棄權處罰。

6. 推廣接力賽與競賽接力賽，只能擇一參加。

(3)趣味競賽接力賽(國中小組 6×25m、高中、社會組 6×50m)：

國小四、五、六年級組；國、高中、社會組攜帶救生浮標接力

1. 同校之高中、國中不分班級、年段、男女，可以混合組隊參加，
2. 同校之國小四、五、六年級組不分班級、年段、男女，可混合組隊
3. 同校國小組低年級，可替補高年級；反之，則否。
4. 每隊比賽人數 6 人、可候補 2 人，可報 8 人
5. 推廣接力賽與競賽接力賽，只能擇一參加。

(4) 趣味救生浮具接力賽：統一採用浮板接力

國小四、五、六年級組、國中組、高中組、社會組

1. 國小組：6 人×15m
2. 國中組：6 人×15m
3. 高中及社會分男、女組：6 人×25m
3. 手持救生浮具、頭部可自由入水。
4. 不分班級、年段、男女，可以混合組隊參加
5. 同校國小組低年級，可替補高年級；反之，則否。
6. 曾參加縣長盃賽榮獲前八名者，不可參賽，發現違規棄權處罰。

(5) 趣味拋繩袋救援賽：國中組、高中組、社會組

1. 距離：6 人×15m，採計時賽。
2. 一人在岸上拋繩救援，上岸後輪流拋繩共救援六人。

(三) 參加對象：學生、各機關團體、民眾

1. 學生組：高中、國中、國小。
2. 軍、警、消防及海巡人員
3. 義警、義消、義交人員
4. 雲林縣各游泳協會人員
5. 各社會機關企業人員
6. 邀請民眾踴躍參加

十一、競賽辦法

(一) 趣味接力距離：

高中男子組 50 公尺×6 人

高中女子組 50 公尺×6 人

國中組 25 公尺×12 人（班級接力組限男 6 女 6，其餘組別不限）

國小班級接力組 25 公尺×12 人（限男生 6 女生 6）

趣味接力賽 15 公尺×6 人（不限男女）

社會組 50 公尺×6 人（分男、女組）

（二）競賽規則

1. 學生組不跳水，以擊掌接力比賽，其餘各組可跳水。
2. 前一棒選手觸及池壁，下一棒選手始得出發。
3. 全部隊伍採計時決賽。
4. 比賽前 20 分鐘進行檢錄，唱名三次未到者以棄權論。
5. 競賽賽程表於報名結束後，並公告雲林縣教育網

（三）獎勵

1. 各組比賽按報名隊數擇優錄取頒發獎盃及獎狀。
2. 班級競賽組依序排名送全國競賽辦理單位抽選，抽中者將代表本縣參加全國游泳對抗賽（預定 107 年 9 月）。
3. 比賽優勝單位及工作人員，由大會報請主管單位給予敘獎表揚。
4. 指導教練、參賽教師及工作人員依據「雲林縣公立中小學及幼稚園授權獎懲案件處理要點」、「雲林縣政府及所屬各機關公務人員平時獎懲標準表」等相關規定敘獎。

十二、技術會議：107 年 5 月 22 日（星期二）早上 09:30 假斗六市鎮東國小南棟一樓叮噹心橋會議室舉行，不另行通知，請參賽單位務必參加。

十三、單位報到：各參賽隊伍請於 107 年 6 月 1 日星期五
（08:00 報到領取相關資料，08:10 檢錄準備比賽）

十四、附則

- （一）比賽選手請備妥證明文件不得降級參賽如有資格不符冒名頂替，經查證後則取消參賽資格，請依該選手報名之項目參賽。
- （二）本活動承辦單位依規定已為參賽隊職員辦理保險。
- （三）報名參賽者須詳細填寫報名表及早寄出，以利比賽前置作業之進行。

十五、預期成效：

- 1、預計參賽隊數達 80 隊以上，參賽人數達 600 人，擴增水域運動參與，並提高救生技能人口數。
- 2、期盼全縣水上安全救生技能，讓親水環境更加安全

附件 1

107 年雲林縣水上運動嘉年華-趣味班級接力賽報名表

單位名稱						
組別	班級接力組 <input type="checkbox"/> 班級競賽組： <input type="checkbox"/> 高中二年級男生組（6 男） <input type="checkbox"/> 高中二年級女生組（6 女） <input type="checkbox"/> 國中二年級組（限 6 男 6 女） <input type="checkbox"/> 國小五年級組（限 6 男 6 女）					
編號	職稱	姓名	身分證字號	出生日期	住 址	電 話
1	領隊					
2	管理					
3	教練					
4	教練					
5	隊員					
6	隊員					
7	隊員					
8	隊員					
9	隊員					
10	隊員					
11	隊員					
12	隊員					
13	隊員					
14	隊員					
15	隊員					
16	隊員					
17	候補					
18	候補					

*本報名表請以正楷工整書寫（與保險並用）連同證明書、具結書逕寄（掛號）或親自【640】斗六市中華路 72 號 林建雄 總幹事收 手機：0910-378367 住家：532-0988

附件 2

107 年雲林縣水上運動嘉年華-趣味班級接力隊職員證明書

參賽組別		學校（機關）名稱	
領隊：	管理：	教練：	教練：
隊員：	隊員：	隊員：	隊員：
隊員：	隊員：	隊員：	隊員：
隊員：	隊員：	隊員：	隊員：

※請填寫隊職員姓名（含後補隊員）並黏貼照片（表格不足時，自行增列）

