

私立揚子高級中學教學計畫 科目：高中「生命教育」

※使用學期：108 學年度第一學期	使用班級：高一各班
※編撰教師：陳韻如老師、李宜璇老師	※教師聯絡電話：(05)6330181#128
※適用科組學程： ☒ 必選課	
※教學教材：自編講義與學習單	授課：每週 1 小時

◆教學理念

- ✓ 透過課程安排及體驗活動，幫助學生更積極面對生命，看重自己、尊重他人、與自然和諧相處、與他人建立良好的關係，以提升靈性生命，成為身、心、靈整合的全人

◆教學目標

- ✓ 學生有百分之九十能了解生命意涵、珍惜生命。
- ✓ 學生上完本課程，有百分之九十以上能提升個人生活品質、學會良好溝通互動的方式。
- ✓ 肯定獨一無二自我的生命，並願意實現上天給予特殊的使命。
- ✓ 知道如何做一個人，及了解人存在的意義與價值。

◆教材教法

- ✓ 本課程涵蓋宗教、哲學、倫理、生死關懷、人格統整等單元，著重實際運用於生活之中，培養學生對生命尊重的態度、並能發展出個人的生命價值。
- ✓ 本課程重視「生命故事發表」、「分組討論」、「撰寫讀書報告」、「時事評論」，學生應將課程所學應用於日常生活中，藉由若干學習單，讓學生由生活中領悟生活的美好。
- ✓ 本課程運用參觀訪視、時事影片的報導等，進行視聽教學，並由媒體教學過程中，引導學生思考生命的意義，並能將生命勇士視為典範，激勵自己發揮生命潛能。

◆教學規劃及授課時數表

說明：

授課內容提綱	學生與教師教學活動		預定時數
主題一： 什麼是生命教育			
1-1 不一樣的生命故事	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☐ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
1-2 活得精采豐富	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☐ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1
主題二：我要的人生			
2-1 哲學與人生	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
2-2 我想要的人生	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1
主題三：轉角遇到祂			

授課內容提綱	學生與教師教學活動	預定時數	
3-1 宗教即時通	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
3-2 「善」動人心的力量	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1
主題四：參透生死，活出意義			
4-1 生與死的關係	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
4-2 自殺防治與生命意義	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1
主題五：抉擇			
5-1 道德判斷你我他	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
5-2 是非對錯停看聽	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1
主題六：美滿人生			
6-1 性愛倫理	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
6-2 婚姻與家庭	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☒ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☒ 練習教學法		1
主題七：人性與科技倫理			
7-1 要不要與該不該	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
7-2 情理法與真善美	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1
主題八：真我的美好－人格統整與靈性發展			
8-1 言行一致的我	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法	2	1
8-2 探尋真我、生命更美好	學 生： ☒ 聆聽 ☒ 提問 ☒ 製作筆記 ☒ 討論 ☐ 上機操作 教學法： ☒ 講述教學法 ☒ 討論教學法 ☒ 演示教學法 ☐ 練習教學法		1

◆ 教學進度表

說明：

1. 實際教學進度會因全班學生之學習狀態及颱風停課等因素調整，請同學依據預定進度演算及個人程度實施預習和複習。
2. 依預定教學進度自行搜集相關課程之資料，並自動練習和執行指定作業。
3. 教學進度內的範圍將作為

週別	授課日期	預定教學進度	教學內容	備註
1	8月29日~9月3日	主題一	生命教育概論、A卡	分組、預告下週
2	9月5日~9月10日	主題一	生命教育口繪畫家	高一新生訓練
3	9月12日~9月17日	主題二	人的一生：時間管理	給三年後的自己

4	9月19日~9月24日	主題二	中西哲學觀的人生態度	
5	9月26日~10月1日	主題三	「善」動人心的力量	人權
6	10月3日~10月8日		寫給3年後的自己	第一次月考
7	10月10日~10月15日	主題三	眾神的殿堂－認識各宗教	蒼蠅王上下
8	10月17日~10月22日	主題四	自殺防治與生命意義（17歲的冬天）	憂鬱情緒量表篩檢
9	10月24日~10月29日	主題四	自殺防治與生命意義（旋律再起）	
10	10月31日~11月5日	主題五	生命教育動態體驗	
11	11月7日~11月12日	主題五	道德判斷你我他－典範人物故事 吳寶春、周杰倫	我與○○的生命故事
12	11月14日~11月19日	主題五	道德判斷你我他－典範人物故事 林義傑、景美女中拉拉隊	
13	11月21日~11月26日		道德判斷你我他－典範人物故事	第二次月考
14	11月29日~12月3日	主題六	情理法與真善美－法律與道德	
15	12月5日~12月10日	主題六	姐姐的守護者片段	
16	12月12日~12月17日	主題七	鴻孕當頭片段	
17	12月19日~12月24日	主題七	親愛的醫生片段	
18	12月26日~12月31日	主題八	安寧醫療	生命教育影片觀後感心得1000字
19	1月2日~1月7日	主題八	課程回顧與統整 回饋單、學習檔案整理	
20	1月9日~1月14日			第三次月考

◆ 問題提問管道

- ✓ 非上課時間至教師辦公室(輔導室)討論
 - ✓ 電子郵件 → yun541@gmail.com
 - ✓ Facebook → 搜尋 陳韻如
- 電話 → 學校：(05)-6330181#128

◆ 學習資源

- ✓ 學習資源：時事新聞資料、生命教育學科中心、教育部生命教育學習網
- ◆ 作業繳交方式 Email 寄送：yun541@gmail.com 或直接交至教師辦公室(輔導室)作業遲交會給予扣分(一定要交)，不繳交者該次作業會以零分計。

◆ 成績評量方式

- ✓ 本學科評量著重情意、技能，尤其是否能運用於日常生活情境。
- ✓ 學期中含有以下作業：
生命故事、給自己的一封信、心得(佔總成績 30%)：
上課參與程度：守時、負責、認真、禮貌、助人(佔總成績 50%)：學生於課程中填寫學習單，教師依學生實際狀況給予成績。
- ✓ 本課程十分重視職業道德(佔總成績 20%)，上課時有以下行為會被扣分：
睡覺、看漫畫、遊戲、破壞教室設備、帶食物至教室、未經教師許可任意調換座位等
- ✓ 學生至圖書館借閱相關圖書和雜誌的記錄會被列入平時成績。

◆ 學生學習準備

- ✓ 學生應於課前預習課本並適當搜集資料。推荐之搜尋引擎：
(1)www.google.com.tw (2)tw.yahoo.com (3)www.openfind.com.tw/
- ✓ 學生應於課後執行指定作業，並複習課本及搜集資料以增廣學習。
- ✓ 學生應善用學校圖書館及校外各類圖書館資源。
- ✓ 學生應善用軟體工具及網際網路功能，以搜集及查詢社會領域相關資料。
- ✓ 學生可自備磁碟片、隨身碟、可攜式硬碟等裝備於課程中使用。

◆ 學校配合事項

- ✓ 教室需具備區域網路、網際網路和廣播網路功能，請先配置教師和學生之帳號和密碼。
- ✓ 教室須具備調整座位、安排小組討論之空間。

◆ 請家長配合事項

- ✓ 請家長於家中儘量準備個人電腦和網路連線，如果家中沒有電腦，請安排學生到其他可以操作電腦及上網之環境。
- ✓ 請督促學生能依教學進度表於課前預習及執行指定作業。
 - 情意學習：請家長隨時關心學生心裡與情緒的發展，適時地給予關懷與鼓勵。
 - 技能學習：請家長於能力範圍內適當指導學生的作業，遇困難待克服時，應共同討論、解決。
- ✓ 家長如果有對課程相關的指教與研討，請利用電話和電子郵件和教師連絡。家長應熟悉電子郵件等網路工具。

◆ 建議閱讀書單

序	書名	作者	出版社名稱
1	沒被抓到也算作弊嗎？學校沒有教的 33 則品格練習題	布魯斯·韋恩斯坦 譯者/趙慧芬	漫遊者文化
2	靈界的譯者	索非亞(劉柏君)	三采文化
3	全民大講堂	黃春明等	時報

4	再給我一天	Mitch Albom	大塊文化
5	走向春天的下午	幾米	大塊文化
6	星空	幾米	大塊文化
7	我的潛能,無限	作者：派屈克·亨利·休斯、 派屈克·約翰·修斯、布萊恩· 史坦佛	天下文化
8	讓天賦自由	肯·羅賓森/ 盧·亞若尼卡	天下遠見
9	自由寫手的故事	艾琳.古薇爾 譯者：林雨菁	天下雜誌
10	快樂的十五個習慣	日野原重明 譯者：高雪	天下雜誌
11	小靈魂與地球	尼爾.唐納.渥許 譯者：林淑娟	方智
12	小靈魂與太陽	尼爾.唐納.渥許 譯者：劉美欽	方智
13	祕密	朗達.拜恩 譯者：謝明憲	方智
14	末日小鎮	Thomas Mullen 譯者：楊淑嬌	木馬文化
15	我看見音符的顏色	蕭煌奇	平安文化
16	佐賀的超級阿媽	島田洋七	先覺
17	天使遺留的筆記	作者：布魯克&凱斯·德塞里奇	春光
18	我的 32 個臉孔	蔡銀娟	美麗殿文化
19	不抱怨的世界	威爾.鮑溫	時報出版
20	1Q84 1-2	作者：村上春樹 譯者：賴明 珠	時報出版
21	目送	龍應台	時報出版
22	第十二個天使	作者：Og Mandino 譯者：栗 筱雯	高寶出版
23	明日的記憶	狄原浩著	商周
24	萊恩的願井	作者：賀柏·夏佛勒 譯者：張 美惠	張老師文化
25	此刻有你真好—陪伴悲傷者走 過哀痛	瓊恩.西薩.柯爾芙	張老師文化
26	100 萬的願望	沈芯菱	圓神
27	後青春期的詩	九把刀	蓋亞

28	我一直看見天使	作者：羅娜·拜恩 譯者：達娃	橡實文化
29	爸爸，我們去哪裡？	尚路易·傅尼葉	寶瓶文化
30	做自己與別人生命中的天使	嚴長壽	寶瓶文化