

發行單位：揚子高中

發行人：魏本洲校長

揚中輔導專刊

主編：輔導室

103 年度第 1 學期

第六十八期

民國 104 年 1 月 21 日

生涯輔導專刊—大學之夢

編輯/韻如老師 排版/文蓉姊姊

本期輔導專刊選刊高一學生參訪國立台灣大學、淡江大學、明道大學、大葉大學及元培醫事科技大學後的心得分享。

生涯輔導大師沙特曾說：『我們的決定，決定了我們』。在生涯路上，如何選擇如何做決定，影響未來深遠。

對於未來生涯不明確的國中生，適合先就讀普通高中。普通高中的學習內容是國中課程加深加廣的延伸，可以在三年的學習中，足夠時間試探個人性向、興趣。而且，高中畢業後的大學升學管道很多元，可申請普通大學以及科技大學。

國三同學，選擇直升是個有利的決定喔！

高一忠 王斌銓

這次大學參訪的行程安排的非常棒！雖然所有參觀的科系都不是我有興趣的科系，不過我也從這些參觀的科系中瞭解到自己其實還有許多能力上的不足，這趟參訪真是令我大開眼界！謝謝輔導室舉辦這個如此有意義的參訪活動，也期待能有下一次！祝所有同學都能找到各自喜愛的科系，未來能有不錯的出路！

高一和 邱怡臻

這兩天在大學參訪中學學習到許多不同的知識。在明道大學裡，學習了防身術相關的技巧。在台灣大學裡，看到了攝影社的宣傳以及展示的作品，還有學生自行推動的教師感恩活動…等。在淡江大學裡，知道了許多招生管道的資訊。在元培大學裡，看到了魔術師的表演以及該校與其他學校交流的相關資訊。在大葉大學裡，得到了許多在外文方面的資訊，雖然只有短暫兩天，但對我來說，收穫良多。

高一孝 盧佳旻

在大學參訪後，我印象最深刻的是在明道大學划船，第一次划船真的很緊張，但是也很



有趣，本來覺得划船應該會很簡單，沒想到手超級酸，且還要跟同伴有默契。我嚮往的大學生活是在校園裡可以很安靜，騎著腳踏車很悠閒，而不是騎著摩托車。看了那麼多大學，對未來的讀書有了計畫，如果你想要上你喜歡的學校，你可能要比現在還要更努力，才有可能會進入，所以現在就要開始努力了，不可能等到以後。雖然我還沒想到要讀什麼大學，什麼科系，但是我還是會努力，盡量讓自己能夠上比較好的學校，而且每一所大學都很用心的教導學生。



高一信 陳芷芳

大學，對高一的我們而言，有嚮往也有迷茫，透過這次的參訪，使我們能深入了解，也解開疑惑與不安。廣博的知識、浩瀚的書海、多元的學習，讓莘莘學子們能夠適性發展，找到适合自己且有興趣的學系，發揮才能，深入研究。

這次參訪過的大學，我最喜歡的是台灣大學，一走進校園，迎面而來的是猶如士兵的椰林大道；撲鼻而來的是濃郁的人文氣息。斑駁的磚塊訴說著歲月的痕跡；學生們綻放出自信的笑容。台大生，頭上頂著光環，背後付出的努力，更是令人讚佩與值得看齊！

對於未來，我有所期待也有些許焦慮，但不管如何，希望自己能朝著目標勇往直前；在遇到困難時，能勇於面對；抉擇的科系，能發揮自己的能力，為這個社會付出自己的心力。

高一信 許悄愉

明道一開始就說明校地的「綠」，我們在教室內玩遊戲，教室桌椅很舒服，老師很漂亮，有一個湖，很多大學生在那裡辦活動。ex：湖畔音樂會。臺大，有廣大的校園，雖然只走了一圈椰林大道，但我看到很多古色古香的建築，分別是不同的科系的學院，還有一個藏書非常豐富的圖書館。雖然我並不是有很大的希望上臺大，但我可以上臺大研究所啊，大學努力一點就好，其實我覺得讀什麼大學不重要，重要的還是自己的心態，未來3年我會努力，考上

父母希望的藥學系。希望未來的大學生活能夠自由自在，不想要一大早起床上課。而淡江，他們播放一個有關淡江的來源與簡單介紹給我們觀賞。在元培，我們看到很多為了病人的不方便設計的新東西。ex：海豚板、電動輪椅等等。還有測量腦波與吸氧濃度和血壓的儀器。還有一個很大的會議廳。最後，在大葉大學，一開始我們做了小小的有獎徵答，我們班參觀了植物工廠，裡面的植物有一千多元的哈密瓜、草莓、高麗菜，是用LED燈照的，最後是電機系，做了小小發電實驗，那位老師還說：「要從日常生活中去發現自己的興趣，或許我做這個發電實驗就能引發你對電機的興趣」，還有參觀上千萬的器材。在每個大學都看到他們為新生所做的努力，各個都使出渾身解數，希望能讓我們加入他們。謝謝所有願意讓我們參觀的大學，也謝謝所有老師與教官，辛苦你們了！





高一信黃祥倫

對於大學，我印象最深刻的就是每個科系都有不同的專業儀器，而我覺得文學是最不適合我的，**大學的自由生活與不同的教學方式也是我所嚮往的，而且他們的設備也都非常炫**，但是這兩天看到的私校學生，感覺他們的學習態度還可以更好，所以，我希望以後能讀個好大學，而且還能在大學裡好好進修，將來出了社會後，能當個社會上有特殊才能的人，並非 22K 的普通人。

高一忠王姿晴

這次的大學參訪，讓我對於大學或科大多了一些了解，也讓自己對於一些科系多點興趣，雖然這次聽的演講、參觀的學校、科系，大都是偏向自然組，跟我想讀的社會組不同，但是還是讓我收穫良多，**這次的大學參訪讓我對大眾傳播系、餐飲管理、應用外語、企業管理...有興趣，希望我可以從現在開始累積實力多參加一些營隊，拿到獎狀及志工證明**，這樣有利於以後上大學，多善用時間讀書、奠定目標，提早做準備，加油！！

高一信黃子晏

這次的大學參訪，我們去了明道大學、台灣大學、淡江大學、元培大學和大葉大學。其中讓我印象深刻的是，在元培大學我們使用了一些醫療器材，並瞭解這些特別器材的用途，還看到利用腦波就能控制物品的器材，這些都讓我大開眼界。另外，**在很多北部的地區或大學中，我看到了很多外國人覺得很新奇，這是在我的生活圈從未見過的景象。**

走過這麼多大學，我瞭解了很多科系在做什麼，看到大學校園的景觀和國高中是多麼的不一樣，還有一棟棟高聳的建築物，都讓我深深感受到大學的特殊氣息。還有，在台大到處可以看到外國留學生，讓我的眼睛為之一亮，真希望我也有機會可以跟他們交流。雖然只有繞了台大校園一圈有些可惜，不過我嗅到了濃濃的文化氣息，感到特別清新並沉醉其中，**希望我能夠考上國立大學，並期許在大學生活中過得多采多姿，努力完成每一個階段不要留白。很高興能參與這次的大學參訪，希望下次還有機會可以參加這種活動增廣自己的見聞。**



希望我能夠考上國立大學，並期許在大學生活中過得多采多姿，努力完成每一個階段不要留白。很高興能參與這次的大學參訪，希望下次還有機會可以參加這種活動增廣自己的見聞。

高一忠 劉為欣

大學參訪是一個很有意義，並且能夠幫助學生了解自己志向的活動，透過各大學的老師的介紹雖然明白了這間大學

大致上對學生未來的走向及發展，但是在有限的時間內的演講其實不能很瞭解這間大學的內部營造，因此希望學校日後能夠安排由大學的學生帶我們學校的學生參觀校園，因為若演講的時間過長，其實並不能很有效的記住這間學校的特色是什麼，希望下屆舉辦這個活動的時

候能夠多加入一些參觀校園的時間。

而我認為這次的參訪所參觀的學校其實並沒有我真正有興趣想朝這方面發展的科系，不過參訪各科系是找出自己志向最好的方法，**唯有找出自己的志向，高中的讀書生活才能有一個真正的目標，讀起書來才不會枯燥乏味，而是興致勃勃**，無論是親朋好友或是學校及補習班的老師，都常常告訴我一定要找出自己的興趣，然後朝這個目標前進，努力過後，就會是妳的，未來的高中旅途，期許我能夠找出自己的志向，一步步邁向成功的里程碑，步上人生的康莊大道。



高一忠姚宣伊

感謝學校安排難得的大學參訪活動，收穫很多。我覺得每間大學的建築和景觀設計、社團……都很有特色，希望上大學時自己選到的(藝術類)科系能讓我有足夠的時間好好探索。看過各式各樣的科系，我想利用這幾年多去嘗試、充實自己的見聞，以利自己更確立目標。

看過各個學校的介紹，**我了解到：只要你肯努力、校方一定會幫你到底。不管是怎樣的學校，校方都會用盡方案協助你達成對未來的規劃、找到出路。選好的學校固然重要，但自己的努力絕對遠勝於那些。**

我看到每間學校的努力、每間學校的用心，希望我不會辜負自己未來所選擇的學校。

高一孝楊佩瑄

參觀了五所大學，每所大學都不太一樣，氣息也不同。有很活潑的大學，也有非常寂靜的大學。我嚮往的大學是一個有活潑的校園，但也有氣息的學習環境；師資豐富，會安排你出國留學的通路。**印象最深刻的是我們去明道大學的保健休閒，我們去划船，體驗自己用槳划出去。還有元培的生技製藥系，我們去體驗自己做化妝品，我覺得還不錯，講解的很詳細。**未來我希望能找到我最想讀的科系，還有理想的大學，這次去雖然參觀的系我都沒有很喜歡很有興趣，但我有確定的目標，也看到每所大學都很熱情，讓我也很想去體驗大學的樂趣，我希望未來得我能夠更努力，達成我得目標和理想的出路。

高一信詹景歲

這次的大學參訪收穫良多，我學到相關科系的知識，像元培的醫療工程，讓我了解儀器的操作，更知道有很多工具、設備可以用來幫助病人維生。我希望我未來能就讀台大，雖然知其困難，但是，**我心中仍有這個目標，希望我能上資工系，所以我必須重視物理、化學及國、英、數等科目。**在這些大學中，校園環境非常優美，人文氣質優雅，師資豐富。每一間大學都有它的特色，我們應該更深入地了解它們的特色，才能找到自己適合的大學，朝著夢想前進。

