

發行單位：揚子高中  
發行人：魏本洲校長

# 揚中輔導專刊

主編：輔導室

103 年度第 1 學期

第六十六期

民國 103 年 12 月 29 日

## 學習輔導專刊—讀書樂

編輯/青汶老師 排版/文蓉姊姊

喜愛讀書，就等於把生活中寂寞無聊的時光換成巨大享受的時刻。～孟德斯鳩～

讀書，是吸取新知的途徑，更是充實自我涵養的媒介。轉變讀書方式，讀書不再單調死板；轉換讀書心態，讀書可以充滿樂趣，擺正自己的學習態度，用樂觀喜樂的心來讀書，自能體會「書中自有黃金屋」之哲理。本期的學習輔導專刊，由國一各班中，徵選出有學習成就的同學分享讀書經驗及介紹好書給大家，如果同學讀過好書，歡迎您將心得與大家分享。

### 好書分享

◎**移動迷宮** 我要推薦小說「移動迷宮」，這種反烏托邦小說我看過不少，但「移動迷宮」讓我有種刺激的感覺，永遠不知道下一刻會發生什麼事，機關設計精密，劇情也比其他類似小說有趣的多。主角讓我有一種天生領導者的感覺，可以帶著一群男孩逃出迷宮，如果是我大概只會躲在迷宮裡。(一甲 張富翔)



◎**馭風男孩** 威廉·坎寬巴——生長於馬拉威鄉下，生活充滿磨難，卻不放棄理想的男孩。以貧乏物資建造發電風車，以自己的故事，為更多人帶來希望。我想許多人因生活的困厄而放棄夢想，但「千萬不要輕言放棄夢想，想成功，就要放手一試。」(一乙 邱子禎)

◎**萬靈神獸護劉備** 一本好書，能使人思緒沉澱、心靈昇華，如久逢甘霖，「萬靈神獸護劉備」便是其中之一。這本書不只呈現劉備的生平故事，更敘述了人與人之間的情感及治國安邦的方法，並分析劉備性格與優缺點。此書有許多值得深思之處，且使我了解友誼的重要性，學習領導他人的技巧。這本「萬靈神獸護劉備」，正是我心靈的那帖良藥。(一丁 林映辰)



### 讀書方法分享

◎**專心一致** 平常多利用瑣碎時間及放學後的時間來讀書，假日就可以放鬆心情。但在該認真讀書時，千萬不可以把心思放在其他事物上，同樣的，該玩時就應該認真的玩，不要心繫考試內容，為自己徒增壓力。考試將近前一到兩個星期開始準備最後衝刺，事前做好準備，

考試前幾天才不會手忙腳亂。偶爾看一下書，積少成多，就算不能看到滾瓜爛熟，到底也是可以把七、八分的內容記起來的。(一甲 郭彥竹)

### ◎讀書分享：

國文：上課認真的抄筆記，老師額外補充的內容也不能放過，老師沒有寫板書只有單純講解的內容一樣抄下來。

數學：除了抄公式、背公式之外，還要勤算題目、多練習，了解解題關鍵及邏輯推演。

英文：文法要記、單字要背，重點是要複習。(一乙 鄭芊翊)

◎**複習才是關鍵** 我個人覺得數學很難，除了一大堆公式要背，還要多算、多練習才能增加熟練度，因此晚自修時間我大多都在算數學。國文要懂一些修辭法；英文要好，需將文法熟記。讀書其實沒有什麼特別的方法，回家後的複習工作要確實才是關鍵，數學就是要算、國英文就多看多自修就好。(一丙 林鈺維)

### ◎讀書方法分享

- 一、製做功課表，把要做的事情寫下來，學習規劃、妥善運用時間，避免臨時抱佛腳。
- 二、掌握「課前預習、課後複習」的原則。
- 三、專心聽講，減少復習時間。
- 四、每天複習國英數三主科。
- 五、月考前針對考卷上錯誤的題目做復習。
- 六、在課本上做筆記時，避免太多雜色原子筆。
- 七、考數學的前一天，絕對不能熬夜唸書，否則將影響作答。
- 八、筆記抄在筆記本裡，不要貼便條紙在課本上。
- 九、熟悉課本內容後，再練習題目。
- 十、讀書不能死背，可畫圖幫助理解；考試後要將錯的題目弄懂，不能草草了事。(一丁 陳芊均)



◎**調整心態** 每一個人的讀書方法都不盡相同，成效及效率也不同。當我在讀書時，習慣再旁邊放一杯熱呼呼的茶，累了就休息一下，喝口茶，然後繼續努力！上課時間要認真聽講，並且勤做筆記，回家後一定要溫習功課。我習慣在月考前，將平常上課抄的筆記拿出來整理，不但可以加深印象，還能更清楚明白課程內容。讀書，是平常一點一滴用功努力來的，而不是月考將近時，才臨時抱佛腳，那是沒用的。(一戊 邱彥碩)

◎**聽歌放鬆心情** 「怎麼去擁有一道彩虹，怎麼去擁抱一夏天的風，天上的星星笑地上的人，總是不能懂不能覺得足夠」是知足這首歌的歌詞，內容是要人們不要貪心，珍惜自己現有的一切。以前的我總是以敷衍苟且的態度對待我的家人和朋友，心情不好時甚至找他們吵架，叫醒我的正是這段不起眼的歌詞，現在的我，對身邊的人不再草率馬虎，而是用最真摯的心去對待他們。(一丙 尤鳳慕)