

發行單位：揚子高中

發行人：魏本洲校長

揚中輔導專刊

主編：輔導室

103 年度第 1 學期

第六十三期

民國 103 年 11 月 3 日

生命教育專刊

編輯/韻如老師 排版/文蓉姊姊

口足畫家

◎高一仁班 林柔妤

看了那些有障礙的人之後，**真的覺得自己很幸福**，已該滿足了！雖然他們有障礙，可是他們仍不放棄學習，真的覺得他們很偉大。我們應該要學習他們的精神，然後更珍惜現在所擁有的。

◎高一仁班 林子絹

用嘴巴畫之後，才**發現有手是多麼幸運的事**，那些沒有手的人，雖然沒有手，可是他們卻很努力的活在這個世界上，學習用其他方式生活下去，所以我們要珍惜有手有腳，四肢健全。

◎高一仁班 林芷蓁

看完了影片，我看見我們比別人幸福多了，看見那些重度障礙的人一路走過來的艱難與辛苦，我覺得我們**應該好好珍惜父母給我們的一切**，把我們生的健康，給予我們好的環境又賦予我們好的讀書環境，所以我們應珍惜上天賦予我們的這一切，實際感受了用嘴巴畫畫，其實很困難好好珍惜利用一切，才是來到這世界的意義。

◎高一仁班 張心美

也許有些人是先天的障礙，但也很多後天發生的！什麼時候會發生什麼事！都沒有人會知道！所以要珍惜現在所有的！

◎高一仁班 周佳慧

很幸運我有健全的身體，能做任何是能完成自己的夢想，也覺得他們很勇敢的去面對自己，面對世界依然沒有放棄自己，放棄希望，反而跨過了障礙，走向另一個不一樣的世界。

★高一信班 林郁嫻

這不是第一次用嘴巴咬筆，次次的 fu 都不一樣，大家咬著筆努力的畫雖然怎麼畫直線都不直，圓都不圓。可是**這不就像人生沒有一直是平順，沒有一直圓滿**，很高興媽媽給我的身體，即使心臟有一點點小小的毛病我也很幸福了！

★高一信班 黃子晏

這堂課讓我更了解我們已經很幸福了！能有這麼健全的身體，讓我們體會這世界。我畫了一棵樹，畫一直線真的很難，樹幹都變得彎彎曲曲的，感覺營養非常不良，也體會了用口畫畫的困難。

★高一信班 林芷歆

用嘴巴畫畫，如果沒有真正的體驗過，真的不會知道那多困難，「事非經過不知難」，可見那些成功的故事，背後有著多少的心酸和努力，這節課的體驗是非常棒的人生經驗，力克、胡哲、劉偉、

和拉小提琴的女生，**「活著就值得慶祝」**，也許他們覺得他們和別人不完全一樣，但有人說了：「為什麼要和別人一樣呢？」他們也曾自暴自棄，但他們知道，抱怨改變不了什麼，於是他們活得比別人更認真、更樂觀，「黑暗是自我閉鎖的心靈」，我們該看的是明亮的那一面，要過得快樂，自己的心才是做重要的關鍵。

※高一孝班 楊佩瑾

當你沒有手時你，能把自己打理得跟楊恩典或是蓮娜瑪麗雅一樣嗎？剛剛我體驗了沒有手用嘴巴畫畫，我只是簡單的畫兩條長長的線，卻很歪，很斷斷續續的想了想，如果我沒有手，我還有勇氣去嘗試其他的出路嗎，我是否能向他們一樣，其實很茫然，我可能沒有勇氣去看看我的未來。所以**我很感謝媽媽，感謝老天給我健全的四肢**，讓我有更多的方便去做很多事，我很幸福，我們都是很幸福的人。

※高一孝班 劉子寧

這兩堂課學習到，其實自己是幸福的，比起那不幸的人，我真的很幸福，之前的自己總是會抱怨一些芝麻小事，而那些不幸的人都沒抱怨了，我有什麼資格呢？我擁有的很多只是自己沒去看，過去的自己總是看自己沒有的，**現在的我應該看看自己擁有了什麼，我應該知足了**。而從故事裡那些主角有許多精神是值得我們去學習，我們也應該要懂得感恩並惜福這樣才是正確的，我們要去珍惜我們現在所擁有的，知足常樂。這樣我們的生活也會輕鬆很多，我們一定要去用心體會生活的樂趣，去發現生命的奧秘！**「感恩、知足、惜福」是我該知道的。**

※高一孝班 黃怡茹

體會了用嘴巴畫畫，知道行動不方便的人的不便，他們天生就很辛苦，沒辦法像一般人一樣自由自在的生活，也沒辦法想做什麼就做什麼，或許這是上天給他們的考驗，他們必須努力勇敢去面對。我也很佩服她們可以這麼勇敢，雖然沒有雙手但可以用腳或嘴去過生活，更用一個開朗的心去面對未來，體驗了，像他們一樣不便的行動，**發現好多事情都必須要用毅力去克服**，不能埋怨也不能放棄，覺得他們真的很辛苦！

※高一孝班 程鈺閔

剛看完用腳做了任何事。真的很厲害，也很佩服！但是老師讓我們體驗了口足畫家就覺得很難了，更何況是用腳呢？雖然他們有殘缺但是精神令人學習。從影片當中我學到了很多的遠見，也學習到了不要隨意嘲笑他人的缺陷！祝福他們。

※高一忠班 林穎慧

沒有雙手的世界，對我這個平凡中的平常人來說，實在是難中之難啊！許多的不便，令人不論試了幾次都很挫敗！然而，我卻深深體會的偉大的奇蹟！來自那些不同於平常的人們！少了他人擁有的平衡，**可努力的不凡，卻使人們感到無比震撼。**

*高一忠 李佳穎

有些人和我們不太一樣，可能生下來或後天因素造成身體上的缺陷，但是她(他)們不曾放棄自己反而比我們來得堅強，看到他們不放棄的精神，讓我很感動。希望我以後也能跟他們擁有一樣的精神。

*高一忠 史馨茹

以前看到許多口足畫家的畫，總覺得他們很有勇氣，每張畫都像用手畫的，今天有試了一次，發現非常的難，更加佩服他們，也認為要更加感恩，**我們有健康的身體。**

