

發行單位：揚子高中

發行人：魏本洲校長

揚中輔導專刊

主編：輔導室

103 學年度第 1 學期

第六十一期

民國 103 年 9 月 26 日

學習輔導特刊

撰文：蔡青汶

### \*學習經驗分享：

在求學過程，我從來都不是一個聰明的孩子，同樣的上課內容，天資聰穎的同學聽一次就懂，回家再自己複習一次便能很快吸收新知，然而我卻必須付出更多的心血，反覆練習後才能將課程內容內化成自己所有，學生生活對我而言，是條既辛苦又漫長的路，尤其當你付出的努力與理想成績成反比時，放棄的念頭便會悄然而生，甚至會有一個聽不見的聲音質疑著自己：「我真的是塊唸書的料嗎？」但是，一個有缺口的杯子，換個角度看仍然是完整的，情緒低落時轉換心境很重要，告訴自己，如果沒有這樣付出，可能連現在的成績都達到不了，所以自己必須更努力，但若是情況一直未獲改善，則必須尋求師長協助，才能找到最適合自己的讀書方法。

### \*「心」態度：

做任何事情，最重要的莫過於「有心」，當你有心想進步、有心想改變，自然而然地便會投入心思、心力以達到目標，而這股力量是強大的，別人想攔也攔不住你，讀書亦然，若是你無心於課業，任家人、師長再怎麼苦口婆心、再怎麼用力鞭策，你還是無動於衷，因此，唯有自己認清心境、擺正學習態度，才能向成功邁出第一步。

### \*國英數各科讀書方法分享：

#### 國文科：

上課專心、回家複習是最基本要訣，此外，語言的東西沒有範圍，目光當然不可能只專注在課本知識上，課外亦應博學，因此語言表達的培養，基礎在於多閱讀，平時應廣泛地涉獵各種書籍；多思考，關心時事、留意生活瑣事，培養自己獨立思考的能力；多觀察，大自然就是本偉大的書，有所觀察才能有所領悟。

#### 英文科：

英文與國文都是需要長期累積的科目，每天花一點時間碰英文，日積月累之下就是筆可觀的資產。除了學習課內知識之外，大量閱讀、看電影甚至是音樂欣賞，培養對英文的興趣，長時間與英文接觸，即能助於英文能力的增強。另外，準備一本筆記本，將不會的單字、句型抄錄下來，亦可將句型文法重點整理在內，在瑣碎的時間裡（上廁所、睡前、等車坐車）隨時翻閱，這將是屬於你自己獨一無二的武林秘技！再來便是在考前大量練習題目、作文，檢視自己對英文的敏感度，不足之處則須更使把勁！

#### 數學科：

數學科著重邏輯思考、實際操作演練，上課專心聽講之餘，課後自己勤演算才是不二法門，多做題目、熟能生巧，發現問題時，可以跟同學討論，亦或是向老師請益。申言之，數學要好，務必要做到「確實、熟練、思考」三步驟，確實演算題目，對題目要有一定熟練度，不會的題目停下筆思考，靜下心來，仔細想想如何套用公式、如何推演，只要做到了上述動作，相信你離「數學高手」的目標又邁進一大步嘍！（真的想不透時，一定要勇於向老師發問）

