

進入國中，等於邁向另一個學習階段，課業上的難度落差大，作業、考試的方式不同，種種原因讓國一新生都對於國一生活有著莫大的憧憬與壓力。

但是，不論國小基礎如何，只要目標明確、加上適合自己的讀書習慣跟方法，培養出正確的讀書態度，成績當然會手到擒來。

常聽學生說：「我有做練習，寫了很多題目，但是成績都沒什麼差別……。」想透過練習提升成績，學生必須了解在寫題目之前，基礎觀念要清楚；寫題目過後，要確實檢討到看得懂題目要問什麼、從哪句話判斷關鍵，也了解每個選項的意義，包括選項錯的原因以及如何改才會對。



學習方法

國中階段特別重視閱讀能力，國字注音固然會考，但所占比例下降，取而代之的就是文意理解以及國學常識。

最新的108課綱強調素養命題，與過往看重古文閱讀不同，新課綱減少了古文的數量，大幅增加現代文章的長度，核心考的就是文義判讀的能力。

所以國文首重大量閱讀，除了課本內容之外，平時養成閱讀的習慣非常重要。並且平時多練習作文，不僅有助於會考作文發揮，也更能強化文義解讀的能力。

一般國一新生在考國文的時候，會覺得很多題目都不是從課本當中出現，從課本中找不到答案，會突然覺得很茫然，還有文言文或近體詩的閱讀測驗，更是讓很多孩子覺得吃力，因此在準備國中國文考試的方向上，會以課本的內容為基底，此外，要讀課本相關的延伸學習，不論是字的形音義或是相關的修辭以及閱讀測驗的累積，都是應該努力準備的方向！

字音字形

每次複習一些，把常錯、不熟跟重要的整理出來並標記重點，長時間下來需要看的內容會越來越少。

字義

背誦學習字義時，建議以「例句」為單位，而不是以「字詞」為單位。舉例來說，「藍槐之根是為芷，『其』漸之朽，君子不近，庶人不服。」（荀子〈勸學〉）的「其」意思是「假如、如果、若」，只看單一個字的話，會不太清楚這整句話在講什麼，又不知道為何看到這句要想到這個意思。

於是，建議可以查出這句話每個字詞的意思（或看翻譯），然後直接去翻課本中這句話的前後文以完整了解，要做到可以看到這句文言文時，能明確翻譯出每個字義的程度。

白話文、文言文

在每篇文章中，都會有所謂的文意。文意代表的是作者在詞藻底下真正想說的話，弦外之音不但是我們讀國文最需要聽清楚的事，也是老師最愛考的部分。

古文多有一定章法，只要掌握虛字、實字的運用方式，反而比白話文簡單。

白話文可以快速瀏覽文章的前後幾行，大略了解文意後，先去看題目跟選項，若有人、事、物和地點名稱可以圈起來提醒自己閱讀文章時要注意，也要注意「雖然」、「但是」等等連接詞，若是提到「第 X 段」或「第 X 行」甚至是直接指名「字詞」時，先快速回到文章找到它並圈起來。

國學常識

解決記憶性的問題有很多種，除了一直反覆默念外，非常建議可以嘗試使用心智圖法。從一個最重要的名詞作為中心，紀錄各種跟它相關的人、事、物或地名等等。

人質 糴糶

刀俎 酢漿草

升堂開釧

藍槐之根是為芷，『其』漸之朽，君子不近，庶人不服。

無意義？

以句子為單位，配著翻譯看看前後文，了解整段想表達的意涵！

假如？代詞？

於廳事之東北隅，「施」八尺屏障

在客廳的東北角，「安放」了一座八尺高的屏風

願無伐善，無「施」勞

願能做到不誇耀優點、不「宣揚」功勞。



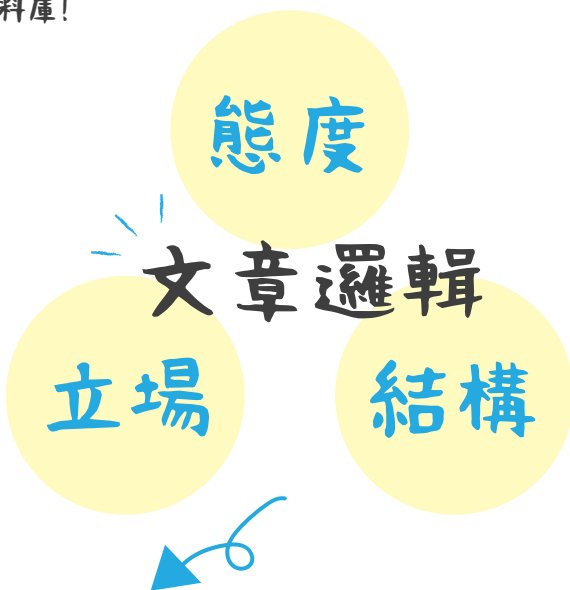
盆栽的生活態度..?

獨創跟傳統..?



作文

蒐集名言佳句，運用故事，打造寫作資料庫！



在動筆前利用短短3~5分鐘，完整規劃這三大重點！

事前確立文章的態度與事件的立場，是確保一致性最好的方法，不論立場是支持或反對，盡可能以正向的解釋來撰寫更容易得高分。

傳統用的『起承轉合』就是典型架構，但不論什麼方向的主題還是能自己去彈性地設計架構：

- 一、擴大文章發想。
- 二、篩選合適內容。把與主題相關的延伸想法都陳列出來，接著根據想法進行排序與篩選，文章架構自然呼之欲出。以109年會考作文『青銀共居』為例：

論說文

如果習慣寫論說文，可以用以下想法擴展內容：原因(老人問題成因)、現狀(老人安置狀況)、正面案例(青銀共居的好處)、反面案例(青銀共居的壞處)、衝突點(好壞處的衡量與選擇)、解決方法(你希望怎麼做)。

抒情文

如果想寫故事、抒情文，則可以用這樣的想法擴展內容：與誰(與阿公的經驗)、經過(發生什麼事)、轉折(特別之處)、感受(心理的狀況)、影響(造成甚麼改變)。

避免以下情況！

- ✗ 離題、文不對題
- ✗ 錯估時間導致虎頭蛇尾
- ✗ 段落不當、邏輯不通

國文科複習建議

- 1 多利用題本、題庫、參考書等等，花時間練習閱讀，訓練自己快速閱讀以及長篇閱讀的專注力。
- 2 基本國學常識每年都考，包含：春聯、書信、柬帖、六書…等等，這些考題是掌握基本分數的關鍵。
- 3 訓練寫作能力，至少保持每月2~4次的作文練習，養成閱讀優秀範文的習慣。



學習方法

國中數學不同於國小重視邏輯思考而非計算能力，因此沿用國小大量練習的方式效果有限。建議要從觀念定理出發，掌握每個公式的核心邏輯，並訓練抽象與統合各章節的能力，再輔以適度的練習。

比起講義，更建議學生先掌握『課本』，課本會針對公式的發展與歷史做詳細說明，這些內容對理解數學有很大的幫助，不要只是一味地做題目。等到掌握了核心邏輯以後在寫題目，就能夠事半功倍。

呀！數學退散！

符號
意義 $\Gamma(\text{root})$ $\sqrt{\quad}$

公式

 $\sqrt{a} \times \sqrt{b}$ $= \sqrt{a \times b}$

定理

斜邊平方
等於
兩股平方和..

運算能力必須要靠平日多演練，而在練習或考試時都必須先以『正確』為首要任務，『速度』放在第二順位，大家都有聽過欲速則不達的道理，而這習慣已必須從日常中培養起，正確與速度的訓練只有平常多做題目，從熟悉『課本例題』、『習題』及『習作』開始。

然後，『圖形』的重要性也不用多說，它不但可以方便你記憶各個式子與定理，考試時也常出現，而作圖題已逐漸被重視，課本中有關作圖證明題應勤加演練。幾何性質的題目，不能死記結果，必須熟練推演的過程，有綜合分析的能力以了解應用題目。



數學科複習建議

- 1 做題前先複習單元內的所有定義、定理公式和基本方法。
- 2 跟隨老師進度，釐清概念，不懂的題目不要略過，一定要請教老師或同學。
- 3 數學最怕的就是臨場緊張，一定要動手算，才能體會定理運用時機。建議每日少量的練習，讓自己保持數學的『手感』，強化自己對數學的信心。



學習方法

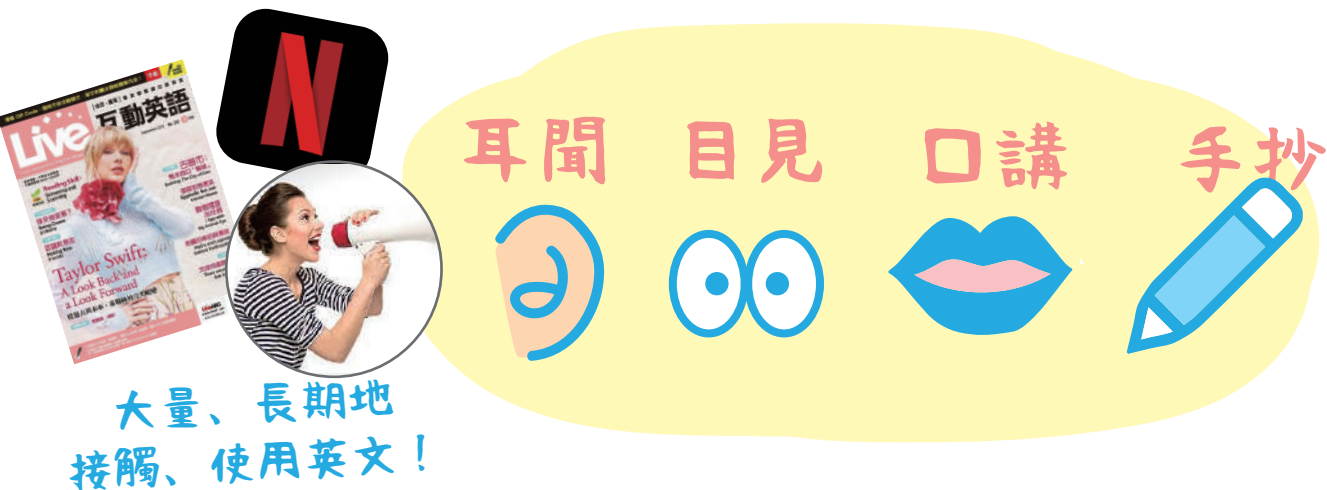
基本單字
1200

+

進階單字
800

國中英文單字量提升，除了教育部規定的1200單字之外，建議額外掌握進階800單字，如果能力足夠，盡可能學習更多單字。國中與國小英文最大的差距還是句型與文法，因為到了國二、國三，句型與文法的難度會愈來愈高，如果只是安於目前英文成績尚可的情境之中，那麼到了國二、國三時英文讀起來會更吃力，那時要再補救相對而言會比較困難。新課綱在英文上強調閱讀與聽力，掌握更多的單字，無疑對兩者都有幫助。

英文科需要平常就持續累積，除了背單字之外，訓練閱讀速度、聽力都是必要的，建議不要局限於課本內容，利用雜誌等資源，可以將英文訓練得更加扎實。



若有跟中文邏輯差太遠導致自己還無法接受的地方，就先讓它過去，不要讓自己卡在同一個地方太久，看到類似的用法久了就會接受了。

舉個例子:你可能要上看萬個句子，才會感受到「什麼時候英文動詞的字尾要多一個 s」。若今天你花一點時間了解「主詞是『第三人稱單數』，而且時態是『現在式』，英文動詞的字尾就會多一個 s」，並且多看類似的句子，你對英文就能更加熟悉。

想讓英文永生難忘

要在不同時間、不同地點、不同句子中

遇到同一個字好幾次!

單字

1.熟悉音節，加強記憶並掌握發音

termination

congratulation

conversation

situation

記憶單字時，同時學好英文的正確發音，未來才能夠真正的使用到它。另外，藉由拆解單字的音節，也會大幅減少背誦的難度，讓學生更有效率的記憶單字。



2.運用字首字尾

com-一起、共同、完全、強調

combine(v.) 結合、混合

complete (adj) 完全的、完整的(adj)

company (n) 公司、同伴、陪伴

mid-中間

middle (n) 中間、中部

midnight (n) 午夜

midterm (n) 期中考

able-有能力、可...的

available (adj) 可利用的、可獲得的

fashionable (adj) 流行的、時髦的

valuable (adj) 貴重的、有價值的

3.了解詞語搭配，掌握單字用法

記憶單字時把詞語的搭配一起背起來，掌握這種習慣性的說法，才不會寫出一堆中式英文，讓人啼笑皆非。

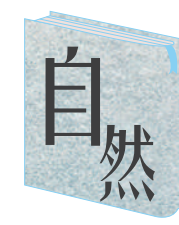
✗	○
(big/small) rain	(heavy/light) rain
write homework	do homework
eat medicine	take medicine

4.同時記憶同義、反義字

同義字、反義字是快速增加單字量極好的方法，透過熟悉一個單字的替代用法，更是對於英文寫作、口說有極大幫助。

英文科複習建議

- 1 熟記基礎1200+進階800單字表，這是面對大考的基礎，必須背熟!
- 2 與國文科相同，英文課本選文幾乎不會有題目，重視英文閱讀理解力遠比把課本讀熟重要，尤其是長篇文章的閱讀速度、專注力都需要特別重視。
- 3 聽力占分比重極高，但是普遍學校的練習不足，因此也請將聽力納入複習的重點之一，避免大考時因為不熟悉而失常。



學習方法

國中的自然分為生物、理化、地科，其中生物、地科需要較多記憶能力，而理化則著重邏輯判斷能力。在學習時要清楚重心是什麼，記憶型的科目利用圖表、聯想，幫助記憶形成；而邏輯型的理化科則仿照數學的學習方式，這樣就能夠快速掌握自然科。以下針對國一生物做整理：

生物

生物主要以圖表為主軸，圖表我們必須先理解之後再來背，直接生硬地背起來容易忘記，經過理解後，考試時更容易解讀題目，且圖像記憶對我們來說吸收得更快、記得又牢喔！所以圖一定要多看幾次，文字只是輔助！

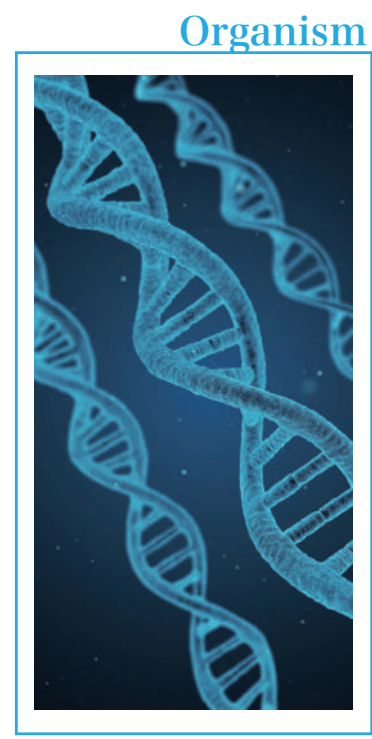
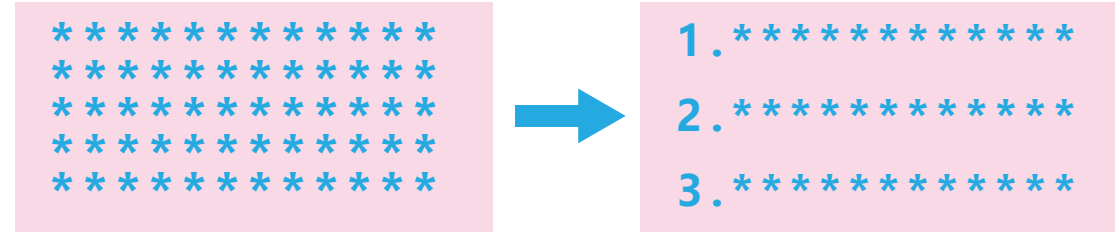
1.理解以後再記憶

生物是個非常需要整理筆記的科目。很多人都把生物當成自然組的社會科，用念社會科的方法念生物，這是完全錯誤的事情，因為生物是自然科學，它陳述的是自然現象，不能夠單單死背，要是考試題目一變換角度，可能就回答不出來了。反過來說，只要瞭解了基本概念，無論題目如何變化，從哪一個角度切入，都還是一樣的簡單。

2.條列重要觀念

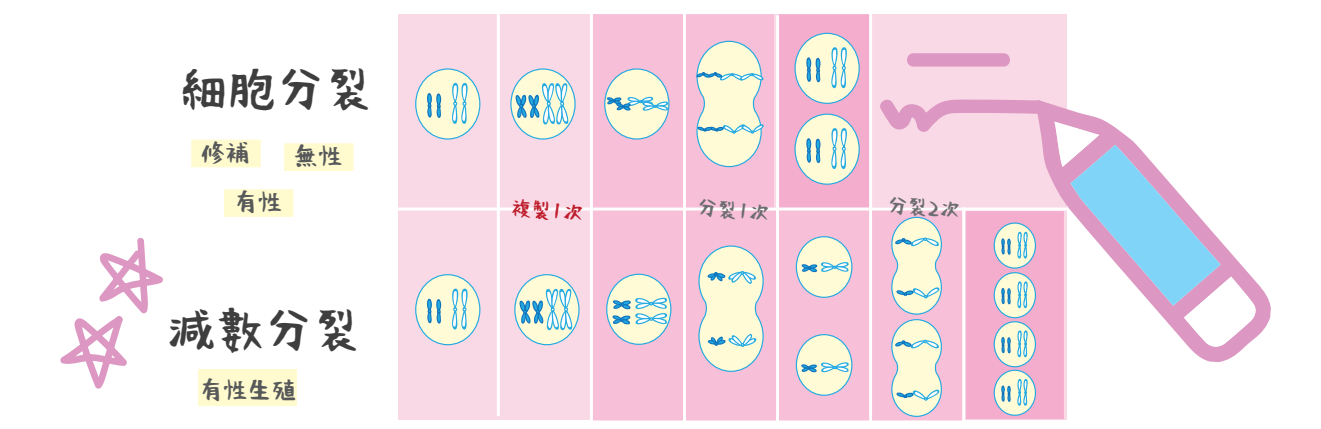
課本或參考書上一大段一大段的文字敘述，並非要大家照本宣科的記憶下來，而是要幫助學生們理解，所以習慣在老師上完課以後，回家馬上複習，並將理解下來的內容之整理在自己的筆記本上面。

剛開始作筆記的時候，容易寫下太多廢話，這本筆記只是我們檢視自己學到多少東西的工具，寫太多細節並不會有很大的幫助，我們並不需要另外一本課本。通常會選擇用條列式的方式，將一個一個重要的觀念列出來，然後把這個觀念之下的關鍵字寫下來。如果有需要的話，可以再補充一些額外的補充資料或是註解。



3.善用表格和圖片

除此之外，表格和圖片是幫助記憶生物的兩大工具。能夠自己整理表格當然最好，如果剛開始還不知如何下手的時候，建議先把參考書上幫大家整理下來的表格，抄寫一份到自己的筆記上面，在寫下來的過程當中，除了可以順便複習之外，也可以學習到整理表格的方法。當習慣整理表格以後，就可以盡量將類似而容易混淆的觀念放在一起比較，這非常有助於釐清觀念，對考試的幫助也很明顯。



4.一定要複習筆記

筆記寫完一定要複習，如果沒有再看過自己的筆記就等於沒有整理筆記。筆記要在複習完課本之後，甚至可以是考試的前一天晚上，此時看自己筆記上的每一個關鍵字時，都要回想在其背後的細節。如果發現自己想法模糊或是腦袋一片空白的話，那就表示課本上一些重要的內容還沒有記熟，此時可以再回去翻翻課本和參考書，確定自己疏忽掉的部份是什麼。

腎上腺素--肝醣→葡萄糖

轉換

大 小

腎上腺素...還有一個能提高血糖濃度的是什麼？

葡萄糖、小分子、擴散作用..擴散跟滲透...

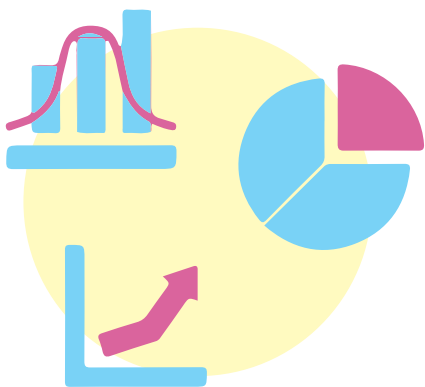
自然科複習建議

- 1 範圍極大，又包含了物理、化學、生物、地科的內容，這代表考題只能針對每個單元最重要的觀念出題，很少會考細節，所以在準備上一定要採用多次複習的方法，完整複習過才回頭再加深。
- 2 題目冗長且喜歡拐彎抹角，請培養對各單元基礎觀念的敏感度，學會拆解題目線索，多重視實驗及圖表，活用實驗中發現的原理。最好能夠掌握每個公式背後的想法與邏輯。
- 3 大量的題目練習不可少，把以前寫過的考卷找出來，重新練習錯誤題目是最有效率的複習方式。

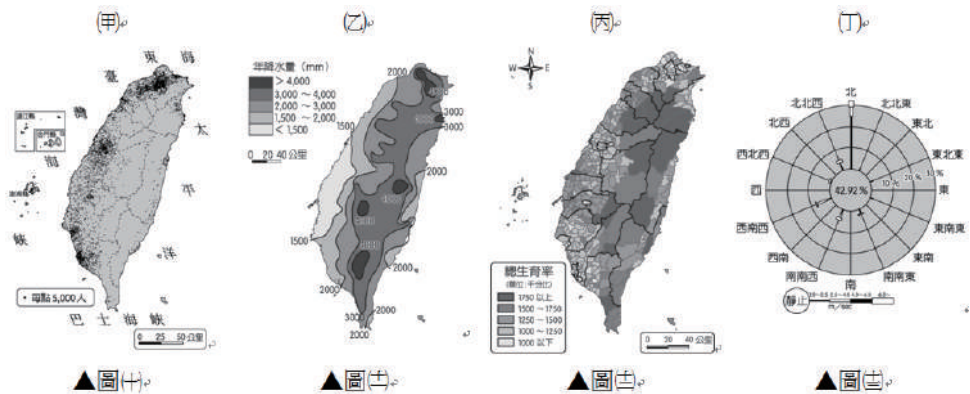


學習方法

國中社會科屬於努力型的科目，雖內容繁多，但只要付出足夠的時間閱讀與記憶，在考試上都可以應付。**學習社會科可以利用圖表、地圖、比較圖，這些輔助方式加強記憶**，剩下的就是規劃足夠的時間做複習，只要反覆閱讀就可以取得高分。



地理



在地理科的部分，現象成因必須相當了解，是**由於哪些成因影響了最後的結果**，**圖像理解式的記憶又比純文字的記憶來得有效率**，因此改變學習社會科的方式相當重要；一定要配合地圖來唸，讓自己有空間的概念，中國地理要有整合區域的概念，每一區域的自然(地形、氣候、水文、植物)和人文(經濟、交通、產業發展)等都要有統整的概念。在空間建構方面→養成隨手看大區域地圖的習慣→外國地理則看世界地圖→清楚每一張圖和那一段的內容相呼應→建立對空間的概念。

近年來氣候的反常現象，將會反映在命題中，包括地形、氣候、土壤、水文仍至於對農牧業的影響，像大陸近日來的雪災之形成原因及對人文自然的影響，黃河春季斷流、北京沙塵暴、台灣大地震等天災的成因，此外，因應經貿發展，二、三級產業的狀況，乃至於城鄉發展，同學也要留心。另外如**工業區位、國際貿易比較（進出口），都市化程度、機能、分布、衍生以及台灣經濟成長的過程**等問題，也有機會入題。

歷史

在歷史科部分，**以年代為軸去了解各種事件的成因、影響、比較及結果**是必須訓練的，如何讓學歷史就像在聽歷史故事一樣；人、事、時、地、物、如何？

- 1.瀏覽全文，鳥瞰全局→建構印象、畫重點。
- 2.尋找重點→標題、圖、表、典章制度、條約、重要名詞、新名詞。
- 3.尋求→因果關係。
- 4.建立→時間主軸觀念→朝代演進表、帝系表。
- 5.配合地圖→朝代疆域的變遷、事件發生的地點、戰爭的路線。
- 6.比較異同→條約、朝代、國家、都邑、疆域。(自製比較圖表或參考參考書的整理。)
- 7.條約問題→整理筆記、列表、原因、時間、對象、特性、影響、損失、金額、領土。
- 8.枯燥的年代或名詞轉為具體趣味化。



公民

最後，公民最重要的是除了了解課本單元的核心觀念之外，更要**去留意生活時事，與其相關的例子及應用**。

近年來題目日益抽象，不易拿分，是跟我們生活最息息相關科目之一，建議將學到的加以應用，如：法律、專有名詞等...和新聞配合記憶，風土人情、地方習俗、節日等...和日常經驗結合吸收，如法律與政治方面的問題，像是政黨政治運作原則與利益團體之間的異同、選舉原則及條件、人民的基本權利，包括民事訴訟、刑事訴訟、行政訴訟及訴願的權利與救濟等，都會是考試的重點。

- 1.掌握大標題→標題即重點。
- 2.多看新聞、報紙→將課本內容和生活連結。



社會科複習建議

- ① 特別喜歡考大範圍的整合題，因此各年代、各地區的重點特色要記熟。尤其是不同冊的內容需要同時複習，例如：讀世界史時也要想到台灣這個時間處於甚麼時代，才能夠統合完整的觀念。
- ② 各種專有名詞一定要熟記，尤其是公民中的法律與經濟特別愛考，常常會把容易搞混的名詞放在一起當作陷阱。
- ③ 與自然科一樣，大量的題目練習必不可少，也建議找出以往的考卷重新練習。

補充：

台大學生這樣唸

文科vs理科

—翰霖文教機構

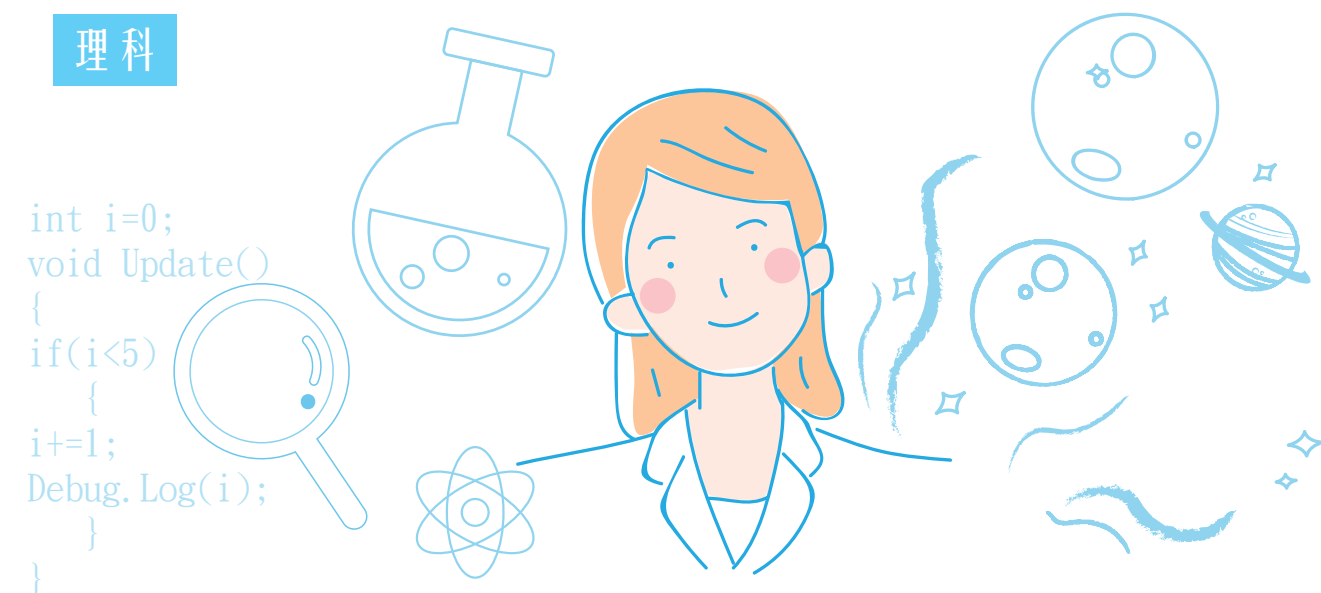
熟悉考試制度

每種考試都有其特色，舉例來說：我升高中時考的是基測，基測的重點在於拚全對，如果5科各錯一題，就不會上台中一中，但是如果三科滿分，另外兩科還有很多錯題的空間，這是以前基測的考試機制。而現在的國中『會考』，特色就剛好與基測相反，要拚的是全科高分，而不是單科滿分。

學習兩種念書方法

知道有不同的學習方法才能夠嘗試根據狀況改變方式。至於學習這兩種方式的細節，我建議多參考其他人的方法，多聽多看更有可能遇到適合自己學習習慣的做法。

理科



從我比較擅長的數理科說起，怎麼去做到抽象化一個觀念、以及怎麼做到融會貫通。基本上分成兩個步驟：首先是從推導公式開始，所有用到的公式、理論，一定要能夠自己拼湊出來，清楚的知道證明過程與原因，才能理解這個公式或理論是為了解決什麼問題、與其他觀念之間的關係、以及它的核心思辨過程。熟悉推導以後，幾乎不會忘記公式，也更容易應用各種變形。這裡稍微補充一點，通常我會利用『課本』而不是講義，課本雖然廢話很多，但是卻講述了一個公式發展的前因後果，甚至會介紹當時的社會背景，比起重點整理的講義更容易理解背後的因素。

接著是第二步，當掌握公式如何形成後，我會利用寫過的練習題，自己做習題延伸，思考當題型發生變化時怎麼解決，如果拿掉一個變數？增加一個條件？這樣的題目能不能作答？要怎麼作答？反覆地進行這類練習，可以徹底融會貫通一個觀念。

舉個例子來說明：假設學到『浮力』這個觀念，第一步要思考浮力的來源，為什麼會有浮力？直到了解浮力是由於壓力差形成、掌握推導的過程，這時也就知道與浮力相關的變數，像是密度、體積…等等，到這一步通常已經能夠猜出這個觀念中，會出現的公式與變化了。

接著寫過一些簡單的題目後，我會開始自己想像題目，比如寫過題目：『把一個冰塊放到水裡，冰塊融化後水會上升還下降？』就可以更進一步思考，如果冰塊裡面有一根鐵釘，融化後水面會上升還是下降？如果冰塊不是由水構成的呢？如果不是放水裡融化又會發生什麼事？

養成這種思維習慣，可以把需要融會貫通的觀念學好，並且也特別節省時間，不用每天幾小時的練習量，少量的習題就可以掌握考試了。

文科

我自己並不是文科高手，考得雖然不差，但方法一定不是最好的，給大家做個參考就好，不一定要仿照。

我認為文科的重點在：『如何快速有效地形成長期記憶』，這其中的關鍵是反覆地回憶，也就是密集的多次複習，所以我會利用零碎時間來達成這個目的。

這裡說明一下，零碎的時間適合用來複習，並不適合用來學習新觀念，因為這種時間通常沒有很好的學習環境，容易分心或被迫中斷，但卻足夠用來勾起以前的記憶，利用這些時間複習，是形成長期記憶非常有效的方法。

我自己的作法是，除了複習完整的章節之外，再利用上下課、廁所、洗澡的時間，複習上個禮拜、上個月的錯誤題目，這些題目通常在考完試當下就已經檢討過一次了，利用瑣碎的時間做第二次、第三次複習，就可以節省大量複習時間，並且有效加深印象，即便記憶力不好，也可以牢記考試重點。另外，也有些人會用諧音、編故事的方式形成長期記憶，不過我自己不熟悉這些，就不多做說明了。



讀書無疑者，須教有疑，
有疑者，卻要無疑，到這裡方是長進。

參考資料

<https://www.chenti-chinese.com/>【會考國文急診室】會考國文解題技巧一：為什麼/
<http://guidance.heart.net.tw/prm20.shtml>不再成為書呆子－學習有效的讀書方法
<https://academy.snapask.com/zh-tw/post/醫科生教你！國中自然應考攻略-ec54d746af5a>
<https://vocus.cc/article/61003deefd89780001c0eb6e>

獻給七年級新鮮人——充滿信心面對國中第一次段考 - 焦點要聞 - 中國時報 (chinatimes.com)

【怎麼把書讀好?】台大學生分享考試技巧、讀書方法 - 翰霖補習班 (han-lin.tw)怎麼把書讀好?

<https://vocus.cc/article/60027f49fd8978000155acfb>讓學生不再跳過古文：談古文閱讀教學的經驗及思考

<https://mxxeng.com/english-grammar/>

國中基測各科讀書方法-讀書方法(rwwttf.tw)

<https://reurl.cc/kL1qmn>