

發行單位：揚子高中

發行人：鍾月娥校長

揚中輔導專刊

主編：輔導室

104 年度第 1 學期

第七十一期

民國 104 年 10 月 7 日

生命與性平教育輔導專刊—我是馬拉拉影片心得

編輯/韻如老師 排版/文蓉姊姊

1. 在馬拉拉的故鄉，巴基斯坦因性別之故，受到那些不平等的對待？

✱女性不能接受教育，塔利班炸毀女子學校及其它也有女孩就讀的學校，並嚴格禁止女性上學，且關閉所有與女子有關的學校。(國三己班 余映萱)

絕大部分的孩童，尤其女孩，因統治者的施政政策影響，被奪去基本的受教權，女子學校也被破壞殆盡，後期甚至全面禁止女性上學，使得該地的文盲率向直上攀。(國二乙班 鄭雅婷)

◎在巴基斯坦，女性受到許多不公平的對待，其中，我認為讓女性沒有受教權是最可怕，想想，被奪走了受教權，會如何，成了一輩子的文盲，對生活帶來得不便和受到男性的不尊重，那該多糟！(國二己班 葉宸熏)

✱女孩子無法受到完好的教育，小小年紀就得過著比童工還要辛苦的生活，還得做粗活，日子並不是很好。在這動亂的國家，女性更是不可以知道得太多或是說得太多，等同於沒有言論自由。(高二信班 周鈺庭)

◎女生無法受教育，有一些還被迫當童工，做粗活，在史瓦特女性是不被允許受教育的，認為女性不應該瞭解太多，或是有自己的想法，對於塔利班政權而言女性是不能夠有太多的發言自由，勇於表達自身的想法。(高二信班 陳玉婕)

2. 在台灣現今社會中，女性是否仍有因性別之故發展受限？有那些？

★這幾年來，性別平等的觀念已顛覆了傳統，所以在一些地方甚至會提供一些婦女停車位，但是在一些比較鄉下的地方還是存在著重男輕女的觀念，也希望性別平等的宣導不再只存在學校的演講而是要到一些鄉下的地方倡導。(國三丙班 陳怡菁)

✱雖然現在的法律已做到性別平等，但部分的工作仍為男性多於女性，像是企業管理者及公司內的高級幹部顯示「重男輕女」的觀念仍然存在於台灣社會中。(國三己班 余映萱)

◎有些公司的徵人廣告會標示只有男性才能進行面試，例如：搬運公司、廚師工程師…等等，但這些工作並不是只有男生才能做，女生也可以。(國三乙班 林佳蓁)

●有，雖然現今法律已明文規定婦女的工作權益有所保障，但男性獲得升遷、加薪的機會仍遠大於女性。且於正式比賽場合中，仍有「女性應著裙裝」的潛規則存在。(國三乙班 吳詠琪)

◇有些人會認為男生要做醫生，而女生做護士，如果女生做醫生，會一些比較粗重的工作，就會被覺得很奇怪。(國三乙班 林佳蓁)

✱女生常被當作比較弱勢的一方，還有即使政府推行男女平等，但還是有老闆會因為女生懷孕等原因解雇人家，這非常得不公平。(國三丁班 丁筱婷)

◎以台灣現今得制度來說，對於性別平等方面已經將法條設置的挺完善，不過在某部分偏遠地區依舊有男女同工不同工資的情形發生，而她們卻也默默接受這些不公平，大部分原因我想是因為法律常識的觀念並無擴及每一位國人。(國二乙班 鄭雅婷)

☆女生就不行翹腳、抖腳然後個性不行開朗、活潑、兇巴巴，一定要溫柔賢淑，而且都說女生不會讀書沒關係，只要以後嫁個好老公就好，男生就是要聰明賺大錢以後才能娶老婆。(國一乙班 蔡愷庭)

●現今台灣社會大力提倡性別平等，但仍有不公平的現象，有些女性跟男性從事相同的工作，但薪水卻不如男性，另外，在工作上擔任高層主管的人大多是男性，並非因為女性沒有能力，而是因為社會仍普遍存在不平等的性別刻板印象。(高一忠班 張怡茹)

★社會上期望女性應該要溫柔，較陽剛的女性不被社會所期待。(高一忠班 吳玲容)

✱表面上推行「男女平等」政策及教育，生活中卻還是有在職場上上司對於女性的歧視，包括經常要求女性下屬穿著或是女性下屬懷孕被迫停職。(國一甲班 彭好蓁)

◎有，雖然現今社會中提倡性別平等，但還是有不平等的地方，如：賽車手、黑手雖然較之前好，但還是只有少數的女性。雖然子女可以從父姓或母姓，但因為傳統觀念根深蒂固，所以大多數還是從父姓。(國一丁班 楊慶好)

◇生理假限制過多，懷孕女性求職困難，升遷機會不平等。(高一孝班 賴韋嘉)

3. 回顧你的生命中，請寫下，你曾經遭遇過挫折，仍堅持努力往目標前進的事？

★作文考零分是我在國中生活中最難過的事，因為這件事我哭了好久在國小時，我也有過因為課業的事而傷心流眼淚，但是因為這些挫折，還有老師的鼓勵和安慰，讓我以後會更加得注意、小心，減少再次發生的機率。(國二甲班 郭欣瑀)

☆我啊，以前不怎麼有自覺，上了國中才發現自己的目標，是成為全職作家。不只是說說的，而是認真的，就算參加比賽無法獲得亮眼的成績，無法被肯定，我也不會放棄，或許我是笨蛋，但我依舊會勇往直前，向著理想前進。(國二乙班 鄭雅婷)

●剛開始學鋼琴時，因為我的手指長度是別人的 2/3 倍，所以學起來特別吃力，不過一年兩年慢慢的學習，學了八年後已經覺得彈鋼琴不是一件很難的事，已經得心應手了。(國二己班 蔡雅名)



○在國小六下時，每次練球做不好就被教練罵，她說我很弱，每天被罵讓我有想放棄的念頭，但我仍繼續努力以至現在有好的球技。(國二己班 吳冠瑾)

✧以前的我，似乎沒有特別擅長的球類，後來加入排球隊，但我的實力也很普通，比賽或練習時都能感受到自己很弱。我想變得更強！抱著這樣的想法，於是我更積極的練習，一點一點的進步，之後也會持續努力！(國二己班 張芳慈)

◎曾經有位同學跟我說：「妳那麼認真有甚麼用？還不是一樣考不好！」雖然當時我心靈被她狠狠的攻擊，但後來我的傷口有癒合了，因為我認為我的認真是為未來鋪路，只要腳踏實地，再難的挑戰也能成功。(國二戊班 陳芊均)

★當我努力準備月考，卻沒有好成績，使我十分失敗，但不久後，我又想是我準備不夠多，所以我要更加努力，才能得到我的希望。(國一丁班 莊家旻)

◇回想起來，其實有很多事情不如意連一件小事都會遭遇挫折的時候，就以彈鋼琴好了，每當學至困難的曲子練不熟被老師罵，回家就躲在房間哭不過我想：哭不能解決事情，所以我花更多時間練，最後終於通過了。(國一丁班 廖虹貽)

✧因為天生左手缺陷，常被人嘲笑說「怪物」、「好可怕」等等，雖然很難過，但是我不認輸，我要證明給那些人看，我做的不比你們差，甚至做得更好。如今我拿到了總統教育獎，那些人不再嘲笑我，反而都對我很敬佩，我好開心，因為我做到了不會再有人嘲笑我了。(國一丙班 林佩綸)

●我以前都認為我肢體不協調，但自從三年級參加了一個社團後，我發現狀況愈來愈好，甚至還跟大家一起出去表演。(國一丙班 周佳芮)

★我遭遇過的挫折是打球，有一次我發現在別人教育下，會覺得自己要學這個，覺得很累很累。直到有一天我發現，打球可以和好朋友們一起團隊合作，這個“團隊合作”就足夠把心中的挫折填起來。(國一乙班 林育任)

◎我遭遇過挫折的事是騎腳踏車。有一年，我放手騎車，剛好前面有一個坑洞砰的一聲，我跌到了。起來時，我發現我整個臉滿目瘡痍，而且嚴重瘀青，但是我堅持下去，終於過了一個月我康復。那時候我發誓，我要把車騎好，來彌補當時的挫折。(國一乙班 溫柏宏)

✧在我的生命中，曾經在學習鋼琴、吉他的時候，因為遇到挫折，而想要放棄但是我告訴自己，不要因為一些挫折就放棄，這樣前面的路就白走了，自己的路自己走。(高一和班 王睿歆)



★曾經，寫小說是我的興趣，被批評或被唾棄，仍沒有阻止我寫小說的夢想，現在的我，仍持續創作，期待有一天能夠把我手上的這份結晶完成。(高一孝班 黃銘麒)

◇國中時，當然會曾經因為人際關係，成績而覺得很煩！但我相信那些挫折一定是老天爺給我一些人生道理，真的！在其中我堅持著那些精神，努力向前走。(高一孝班 丁彩禾)

4. 如果你是馬拉拉，你會如何面對遭受到槍擊後的生活？

●我會把那件事情，當作是人生道路上，一塊小小的石頭，踢走了，過去了，就當是人生必經歷的挫折。但只是一個小小的石頭，我還是會照之前的路走下去，為女性爭取權利。(國二甲班 林湘芸)

☆勇敢面對，不畏懼眼前的困境，相信自己可以解決所有問題和難關，也不氣餒，不放棄，一再地重新來過，一定會有成功的那一天，因為沒有失敗，就絕對不會有成功。(國二甲班 廖子萱)

✧去幫助更多的人，團結起來抵抗惡勢力，並且盡全力看看是否可以和平落幕，不行的話就反擊囉！(國二丁班 廖芸以)

○我會和馬拉拉一樣，勇敢活下去。馬拉拉在生命受到威脅時，仍然努力提倡好教學，因為這可能改變了上千人的命運。如果我是馬拉拉，我會用兩倍的心力來幫助需要幫助的人。(國二己班 陳佳祺)

★槍擊後的生活就像是上帝再給一次活下的機會，如果我是馬拉拉不管受傷失去的，只管現在擁有的生命並堅持自己的理想勇敢的活下去。(國二戊班 陳芊均)

☆我會選擇以後不在大眾面前拋頭露面。(國一甲班 林芝妙)

✧由於我沒有那麼勇敢，所以我想我應該會樂觀面對，坦然接受命運的安排，聽天由命吧！畢竟我沒有甚麼勇氣……(國一丙班 黃苡涵)

◎我會再次勇敢的發表日記，讓世界各地的人們可以知道塔利班統治之下的生活是多麼得緊張。受到槍擊的我並不因此而逃離，我會繼續無畏的生活著，勇敢而堅強。(高二信班 周鈺庭)

★我會繼續努力抗爭，把我的理念發揚出去，絕不向惡勢力屈服，教育自己不在可以輕易忽視的問題，所以我會堅持做我覺得是對的事情。(高二信班 王慈琇)

◇我會重整自己的心態，然後繼續往自己的目標前進。(高一孝班 林雅婷)

✧如果我是馬拉拉，在遭受槍擊後，我會去旅行，在我生命中，添滿快樂回憶，以面對自己，活在當下，好好生活。(高一孝班 賴韋嘉)

