

104 學年度友善校園學生事務與輔導工作方案「教師增能團體」

主題：從國際志工服務找到自己

講者：林念慈

日期：4/14（四）第八節

地點：團體諮商室

講者介紹：

2009 年開始踏上尼泊爾土地，因緣際會在菩提樹下得知當地婦女面臨『月事』的污名與陋習，

2010 年在南印度生態村買下人生第一片布衛生棉，往後的人生起了大變化，開始帶領志工投入尼泊爾婦女衛教與布衛生棉推廣工作，2012 年離開長達七年的 NGO 生涯，決定在 30 歲之初創立棉樂悅事工坊，展開村落女性賦權就業計畫，生產環保布衛生棉，讓經濟弱勢的尼泊爾婦女也可以買得起好產品，開創對女性與大地友善的永續商品。



關於 Dharti Mata Sustainable Workshop 棉樂悅事工坊

使用自然的原料，透過尼泊爾村落婦女的手作，創造對環境、女性及家庭友善的永續商品，讓消費者有機會在消費的同時，支持尼泊爾村落婦女就業及響應永續生活方式、創造環境、女性與家庭，三環節共善的美好未來。

同時『棉樂』，也代表著用天然栽種的棉花，製作成讓女性可以快樂使用的布衛生棉。

『悅事』，代表著女性月經歷程轉化為身心喜悅的過程，認知到環保正向月經的重要性，喚醒女性自主意識，慢慢的讓更多的好、喜悅的事發生。

棉樂悅事的英文名 Dharti Mata Sustainable workshop Dharti Mata 在尼泊爾文及梵文中意指 Mather Earth，『大地母親』母親是孕育生命的大地、賦予生命意義的靈魂！母親與自然是不斷給予、不求回報的象徵！

但現今的社會，對於女性及自然予取予求，造成長久以來女性與自然界遭受到破壞與威脅！Dharti Mata Sustainable workshop 的成立，提醒我們要喚醒女性自主權及喚醒大眾對於自然界的愛，讓女性與自然界的能量與資源能形成循環，滋養大地、滋養人心。

棉樂悅事在尼泊爾的計畫

1. 在城市及鄉村推廣 Lovelady Pads 布衛生棉的使用及環保正向月事運動。
2. 提供村落女性就業機會，發展村落女性微型經濟及技能培養。
3. 開發對環境、女性及家庭友善的生活用品，實踐永續生活方式。
4. 成立社區有機農產品小舖及婦女手作工坊。
5. 以公平貿易及社會企業為基礎，成為尼泊爾社區永續發展的一環。

