

**揚子高級中學住宿生生活管理**  
**揚子高級中學住宿生作息時間表**

1090204 修訂

雲林縣私立揚子高級中學住宿生作息時間表			
項次	項 目	時 間	備 註
一	起床	上午 06:00	
二	宿舍大門開啟	上午 06:00~6:10	
三	整理內務(含盥洗)	上午 06:00~06:25	
四	離開宿舍	上午 06:25	
五	早點名	上午 06:30	倒垃圾公差 6:40 離開
六	關閉宿舍大門	上午 07:00	
七	早餐	上午 06:30~07:00	
八	午餐	中午 12:00~12:25	
九	宿舍大門開啟	下午 17:10	放學前 10 分鐘
十	活動時間(運動、盥洗)	下午 17:10~17:50	高、國三延長第 九節自修
十一	晚餐	下午 17:10~18:20	17:50 後禁止各項 球類活動
十二	活動時間(盥洗)	下午 17:30~18:25	17:30 關閉國中部 17:50 關閉高中部
十三	關閉宿舍寢室	下午 18:25	
十四	晚自習 (男生： <u>18:30~19:20</u> 、 <u>19:30~20:20</u> 、 <u>20:30~21:20</u> )	下午 18:30~21:20	女生： <u>18:30~19:45</u> 、 <u>20:05~21:20</u>
十五	宿舍寢室開啟	晚上 21:20	<b>21:20-21:35</b> <b>一生一區打掃</b>
十六	活動時間(含盥洗)	晚上 21:20~21:55	禁止各項球類活 動
十七	關閉宿舍大門	晚上 21:30	<b>21:35-21:55</b> <b>手機使用時間</b>
十八	熄燈就寢	晚上 21:55	不得到處走動、 不得吃東西
十九	申請延長晚自修	男生：22:00~23:50 女生：22:00~23:50	含垃圾分類及資 源回收 22:00~22:20