

## 揚子高級中等學校 「與爸爸動起來」父親節 Reels 短影音活動 實施辦法

你和爸爸 / 爺爺 / 家人，有多久沒有一起動一動了？為慶祝父親節，我們邀請同學們參與「與爸爸動起來」短影音活動，向辛勞的爸爸表達感謝，也留下難忘的親情紀錄！

一、**活動內容**：與爸爸、爺爺或任何一位你想感謝的家人，一起錄製一段動態合影短影片（可為舞蹈、慢跑、運動、互動遊戲、合拍動作等，形式不限，約 15~60 秒），或合照並加上創意動態元素（如影片剪輯、Reels 濾鏡等）。

### 二、影片形式：

1. 建議使用手機直式錄製（適合 Instagram Reels 格式）。
2. 可配上音樂、旁白、字幕、創意特效。
3. 內容需健康正向、尊重隱私與著作權。

三、**上傳方式**：至活動表單（<https://forms.gle/A6AFjek8KEF7Vv3r5>）上傳影片檔，並勾選授權同意學校剪輯、公開播放（僅用於校內影片製作與校網、社群發布用途）。

四、**活動期間**：即日起至 8 月 5 日（二）截止。

### 五、活動獎勵：

1. 凡完成投稿者，經審核符合內容者可獲嘉獎一次。
2. 另將於全體投稿中隨機抽出 5 名幸運得獎者，獲得父親節專屬好禮一份！

六、**活動成果**：學校將剪輯投稿內容製作「父親節感恩特輯」影片，於校內播放及社群平台發布，向全體辛苦的爸爸、爺爺、家人致上最真摯的敬意與感謝。

### 七、備註：

1. 影片若含他人肖像，請務必取得對方同意。
2. 活動參加即視為同意授權本校剪輯使用投稿內容。



2025  
**「與爸爸動起來」**  
父親節 Reels 短影音徵件中！  
用行動告白爸！  
動起來，就是最好的感謝  
合拍一段愛，一起感謝父親節  
投稿即有嘉獎  
還有機會抽中父親節好禮！  
投稿表單：  
活動期間：即日起至 8 月 5 日（二）截止

揚子學校財團法人  
雲林縣揚子高級中等學校