

揚子高中108學年度第2學期 高二班親會

校長 鍾月娥

「你的日子如何，你的力量也必如何」

- 壹、學校為高二生提前規劃學測準備計劃，教務處、學務處、輔導室全力規劃輔導（如講義內容）
- 貳、學生心理準備：

「非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠」

- 一、時間管理最重要，作息務必規律
 - 二、了解志向、興趣，定下目標，才能細心規劃進度
 - 三、收起手機，專注課業準備，多思考、歸納、整理重點
- 參、父母可以做的事：

情感支持陪伴、鼓勵肯定

- 一、主動認識多元入學管道，和孩子討論
 - 二、別急著就眼睛所見下定論或批評，給孩子和自己時間，過幾天再討論您的意見或疑慮
 - 三、偶爾陪同孩子散心，談一談目前最擔憂的事
- ～讓我們攜手，親師生一齊為明年學測努力奮鬥，
共同締造美好的回憶～

那一年，
我們在揚子力拼學測奪高分！

揚子高中 109 高二學測衝刺計畫

教務處

一、理念：提前規劃、整合資源、凝聚共識、分工協作、輔導追蹤檢核、經驗複製與參考

二、系統化：策略、組織、教材系統化整合-總複習、試題演練、時事、實驗、語文表達

三、實施策略：

策略	作法	備註
1. 營造班級衝刺氣氛	提早佈署、整合資源、追蹤輔導	高二開始營造衝刺氣氛 高三學測百日誓師
2. 導師、任課老師、行政共識與協作	1. 成立 Line 群組，密切聯繫，隨時意見交流，立即解決問題 2. 召開會議討論、檢核 3. 適時調整，尋求資源	1. 打團體戰 2. 各科慎選總複習教材 3. 隨時反映班級狀態
3. 學校三次模擬考規劃	1. 慎選出版社 2. 選擇不同出版社 3. 考慮參加中聯(考量母數與優生)	1. 要求學生重視模擬考 2. 深入分析學生成績及其穩定性 2. 與他校優生比較，典範學習
4. 增加模考次數	有系統地利用假日安排模考	訓練手感與答題技巧
5. 思考與補習班、出版社合作	與補習班、出版社合作，尋求更多資源	能更深入分析成績 能依需求客製化及適時調整
6. 五選四的議題思考	1. 最重要的科目是「國、英、數」 2. 想上頂尖大學 英文成績超重要 3. 學測自然科和社會科難度勢必上升，熱門校系各科錄取分數也會提高 4. 強科要更強，才能脫穎而出 5. 學測 5 選 4 真正影響的是超額篩選	1. 早一步了解理想科系的採計科目可以提早調配學習與準備的比重 2. 選組是未來升學關鍵(高一高二) 3. 及早確定學群校系，了解採計科目，集中火力，時間規劃妥當
7. 素養試題能力提升	素養試題能力培養、演練、累積	融入平常試題演練，累積能力
8. 語文表達能力提升	新式學測國寫全攻略： 1. 厚植基礎、步驟引導、實戰演練、規劃「經驗資料庫」，扣合個人生命經驗，建立經驗資料庫，隨時累積寫作素材 2. 新式「國寫」 命題精神與多元取材趨勢，含科技新知、歷史人文、名人焦點、公民議題、生活體驗、新聞時事、社會關懷、文學地景八大主題 3. 英文老師宣導全民英檢測驗、英語背誦認證計畫、進行課堂線上英文作文批改、進行「文昌教育」紙本英文作文批改、進行大考英聽模擬測驗	1. 國寫能力訓練，教師個別指導 2. 「知性的統整判斷能力」主要聚焦考生能否正確解讀文字、圖表，針對現象分析、歸納後，具體描述並提出己見 3. 「情意的感受抒發能力」則著重考生能否有個人具體的實際生活經驗，充分發揮想像力並真誠表達內心情感。
9. 單科加強	1. 分析模考成績 2. 單科成績加強策略	客製化學習資源、教師認輔、持續追蹤到表現穩定
10. 衝刺效應延伸	1. 導師組織並整合班級 2. 任課老師投入追蹤輔導 3. 行政協助、關懷、檢核	形成衝刺風氣，基強績效，提升競爭力
11. 親師生合作	1. 凝聚班級學習風氣 2. 鼓勵住校、學生到校自習 3. 家長配合假日自修溫馨接送學生	親師生協作共創三贏，締造共同努力的美好回憶

揚子中學敦品勵學之『敦品』作為

學務處

一、敦品內涵：讀好書、學習做人道理、尊師重道、品格端正、團隊紀律、班級榮譽

二、積極作為：

序號	項目	作法	備註										
《一》	鐘聲紀律	<ol style="list-style-type: none"> 1. 準時進教室上課 2. 教官協助導師安靜班級氛圍 3. 校長及行政人員巡堂 4. 上課專注學習不趴睡 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 守時守紀律的養成 2. 學習是學生的職責 										
《二》	宿舍規劃	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供優質住宿生活環境 2. 養成規律作息好習慣，掌握時間安排 3. 三餐穩定，健康衛生餐食真安心 4. 學校運動場、操場，提供學生休憩身心，舒緩壓力 5. 住宿生作息時間表 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>活動</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>17:10 ~ 18:25</td> <td>用餐、打球運動、休閒、盥洗</td> </tr> <tr> <td>18:30 ~ 21:20</td> <td>晚自修</td> </tr> <tr> <td>21:20 ~ 22:00</td> <td>自由活動</td> </tr> <tr> <td>22:00 ~ 24:00</td> <td>延長晚自修、自主學習</td> </tr> </tbody> </table>	時間	活動	17:10 ~ 18:25	用餐、打球運動、休閒、盥洗	18:30 ~ 21:20	晚自修	21:20 ~ 22:00	自由活動	22:00 ~ 24:00	延長晚自修、自主學習	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵學生住校，集體應戰，迎向學測 2. 自主學習空間規劃，安靜專注 3. 雲科大、虎科大學生指導課業 4. 宿舍輔導員關心、愛心、耐心的照顧生活起居
時間	活動												
17:10 ~ 18:25	用餐、打球運動、休閒、盥洗												
18:30 ~ 21:20	晚自修												
21:20 ~ 22:00	自由活動												
22:00 ~ 24:00	延長晚自修、自主學習												
《三》	手機管理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 到校將手機關機交給導師保管，放學歸還 2. 住宿生手機交由舍監統一保管，自由活動時間可以使用 3. 幫助學生專注課業學習 4. 避免學生手機成癮、上課分心 5. 違規者依校規懲處 	揚子的堅持										
《四》	服儀整齊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穿著學校制服、運動服 2. 背學校書包上學 3. 頭髮不染不燙不怪異 4. 潔淨整齊外表 	制服代表著學校精神										
《五》	安全檢查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 禁止抽菸，含電子菸 2. 禁止攜帶違禁品 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生常攜帶假機交給導師或舍監 2. 班級良好班風的養成作法之一 										
《六》	尊師重道	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課前，務必向老師行禮問好 2. 校園內與師長及職員工問好 3. 校園中不說髒話、粗話，這是基本素養 	禮貌的養成與要求										

[高二升高三 升學準備]

輔導室

結果先確定，方法自然來，信任感恩加行動，但要有恆心(賽斯心法)

110 學年度學測重要提醒

1. 國、英兩科考試範圍至第 5 冊。
2. 國文選擇題與新型寫作測驗，分節實施，各考 80 分鐘，各占國文總分 5 成，再換算成 15 級分。
3. 學測五科從必考改為選考，由考生依大學校系規定之考科選考。
4. 大學繁星推薦、個人申請的入學管道改以「校系所訂檢定、篩選、採計科目級分總和」取代總級分做超額篩選。

一、輔導室做的事：

以高二下的模擬考成績，對照今年申請的第一階段標準，推估自己可能的系校落點，呈現差距與待努力的方向。輔導室協助學生知道繁星、申請入學的入學方式，了解自己的學科優劣勢，鎖定奮鬥目標，使讀書有明確方向。

二、同學做的事：收收心、擬定時程表：

離學測還有多少時間，同學知道嗎？有哪些科目需要準備，學校何時有模擬考？同學都需要清楚明白，讓自己心中有個大約的時程表，同時也提醒自己該收心了，接下來該是好好用功的時候，學測關係到未來，不管將來要上哪所大學，有好成績，才有多一點的選擇機會！由於高三開學後，每天有新的進度，因此暑假是可針對自己的需求、掌握自己唸書進度的黃金時刻，務必要好好把握！

1. 7 月 14 日結業式後，各班依班級導師要求，暑假期間到校自修。
2. 7/27~8/20 暑假輔導課。開學前的時間，依各班規畫到校自修。
3. 9 月初第一次模擬考(範圍高一)，11 月初第二次模擬考(範圍高一至高二上)、12 月中第三次模擬考(範圍高一至高二全、國英包括第 5 冊)，正確日期及範圍由教務處規畫安排。
4. 升高三後，學測簡章約 10 月底報名，12 月初確認報名資料。部分大學科系參採英聽成績，有兩次機會，約在 10 月、11 月。
5. 第八類繁星(醫、牙)需事先蒐集自傳的補充內容(獎狀、證明)
6. 其他繁星(前 50%)：須釐清自己的興趣科系，鎖定目標。頂大各類組多為英數自頂標，中字輩也需要前標以上；國文的關鍵，手寫題要把握，暑假多練習。
7. 申請入學學生，也需釐清自己的興趣科系，設定比自己實力稍高的科系做為奮鬥目標。
8. 建議同學慎選一個好朋友一起讀書，人不要多，一多就容易分心，最好一個就夠了。最棒的讀書伙伴應該是要能彼此共同砥礪和督促，是比參考書還強悍的靠山。選擇讀書地點也很重要，能到學校自修最棒的，在一起有讀書氣氛也會跟著奮鬥。晚上在家時，遠離一切會分神的物品，例如漫畫、電腦、鏡子、冰箱，讓讀書環境盡量單調、乾淨、明亮。
9. 精神標語。這很重要，寫大字點，貼在顯眼的地方，在你鬆懈的時候可以來個當頭棒喝。
10. 適度的運動能增進讀書效率：準備學測是一段長時間的奮鬥，沒有良好的健康是沒辦法撐到終點的。所以，記得讓自己在讀書的壓力中有喘口氣或放鬆心情的時刻。

三、家長可以做的事：

孩子面對人生重要階段的考試，難免焦慮不安。家長請用平常心看待，多多正向鼓勵。遇到孩子可能藉由滑手機、看電視、看課外書時，他可能在紓壓。只要花一些時間懇談，溫馨提醒時間，讓孩子學習自律即可。請不要大聲吼叫謾罵，可以陪伴散步聊天、運動，偶而準備宵夜渡過這段學測衝刺期。