

雲林縣私立揚子高中 107 年度暑假學生家長聯繫函

敬愛的家長：您好！

暑假將屆，孩子閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得孩子沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。在網路時代，歹徒不需要破門便可登堂入室，而他所需要的武器不過是一台電腦。

本校手機需經申請方得帶到學校，並確實關機交給導師保管，同學於放學時間方可使用，住宿生使用時間則為 2125-2145，如違反規定者將有校規處分，並會通知家長到校領回手機或暫時由學務處或導師保管。另外下列有幾點要提醒家長注意，也請提醒您的子女於暑假期間妥善規畫學習計畫，以免虛擲光陰：

一、活動安全：

(一) 室內活動：

提醒孩子應先熟悉逃生路線及逃生設備之使用方式（諸如滅火器、緩降機等），方能確保孩子從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

首應注意天候變化及地形環境之熟悉，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨，並且到安全的避雨場所。

二、工讀安全：由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，要請孩子注意工讀廠商的信譽，提醒儘量選擇知名企業公司打工。同時需注意工作場合的危安因素，特別提醒孩子應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。

三、交通安全：

(一) 騎自行車時請配戴安全帽，並依標誌號誌指示，兩段式左(右)轉，不得爭先、爭道，亦勿當低頭族及其他危險方式駕駛；另避免過於靠近行駛中的大型車輛或併行，以確保自身安全。

(二) 行走時注意個人安全，掌握眼觀四面、耳聽八方，把自己放在最安全的地方。

四、不涉足網際網路店：避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康；另家長應注意子女交友狀況，隨時與學校保持聯繫。不私拍不雅照片，更不應 PO 上網，避免觸法。「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件。

五、居家安全：

(一) 防範一氧化碳中毒：

對使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；利用火災案例教導孩子遇火災時切勿慌張，請家長告知孩子家中的避難逃生路線，以建立應有的危機意識，維護居家安全。

(二) 注意人身安全：

夜間返回家中或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

- 六、**藥物濫用防制**：為避免孩子對毒品危害及濫用藥物認知不足好奇誤用，提醒家長關心孩子作息及交友情形，並再次提醒孩子於暑假期間應保持正常及規律之生活作息。
- 七、**菸害防制**：請家長落實反菸(含電子菸)、拒菸之重要性，並請家長充分配合，以維護孩子身心健全發展。
- 八、**詐騙防制**：使用網路聊天 APP (如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。家長或孩子如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- 九、**犯罪預防**：提醒孩子切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。讓孩子能夠學會自我保護及勇於拒絕違法行為，建立應有的危機意識，方能讓孩子在暑假期間享受快樂、安全的休閒活動，進而達到身心調劑及學習成長的目的。
- 十、**孩子到(返)校課輔、參與活動管制與照顧**：提醒孩子上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。課後社團及課後照顧班或自習班級之教室集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。保持高度的警覺心，注意孩子上課的出缺勤情形，如果發現異常，立即關心孩子現況，減少危安疑慮。
- 十一、**流行疾病預防**：流感的傳染力極強，在人與人密切接觸、互動頻繁的處所，如家庭與校園、補習班等地方最容易傳播，因此家長要特別注意自身與孩子的衛生習慣。
- 十二、**兩性教育**：依據教育部規定：若知悉性騷擾、性侵害或性霸凌情事，校方須於 24 小時內實施法定通報及校安通報，並按規定實施相關調查及輔導流程。請提醒貴子弟注意兩性平等及性別尊重相關議題。
- 十三、**友善校園**：本校一直在推廣建立一個「愛、關懷、感恩」的友善校園，希望能杜絕霸凌行為在校園發生的機會，但如您的子弟有受到不友善的對待時，您可撥打反霸凌專線：05-6330181 或寄信到學校(本校反霸凌信箱為：can2821@yahoo.com.tw)，並即刻向學校師長反映，學校的師長、教官會立即給予幫助。
- 十四、**孩子於暑假期間如發生各類意外事件**，可運用學校校園安全聯繫電話(05-6330181)請求協助。學校於獲知孩子發生意外事件時，會依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，實施相關通報，並給予必要之幫助，校安中心也有專責值勤人員實施 24 小時服務，專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920。

祝 佳節愉快 闔家安康

校 長 鍾 月 娥 敬啟

中華民國 107 年 6 月 25 日