

揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

第5周餐食表

日期/星期	早餐	中餐					晚餐					備註
3/23 一	麵包 什錦湯麵	Lm 雞排	蔥酥 肉燥	蒸燒賣 珍珠丸	青菜	味噌 豆腐湯	黑胡椒 雞丁	大腸包 小腸	番茄 炒蛋	青菜	蛋花湯	
3/24 二	包子饅頭 皮蛋粥 水煮蛋	肉塊 梅乾菜	菲力 雞排	麻婆 豆腐	青菜	白 K 排骨湯	洋蔥 肉片	鹹魚	紅 K 炒蛋	青菜	四神湯	水果日
3/25 三	蛋糕 餛飩麵	紅燒 牛腩	小黃瓜 鹹豬肉	玉米粒 火腿丁	青菜	紅豆 QQ 圓	辣炒 雞丁	蝦仁捲	油豆腐 貢丸	青菜	榨菜 肉絲湯	晚餐- 味噌拉 麵
3/26 四	麵包 芋頭粥 水煮蛋	糖醋 咕咾肉	玉米 炒蛋	咖哩 雞丁	青菜	冬瓜蜆湯	黑瓜 蒸餃肉	大白菜 肉羹	四季豆 炒豆包	青菜	豬血湯	水果日
3/27 五 社團日	蛋糕 肉羹麵	泡菜 肉片	長豆 炒雞柳	地瓜 薯條	青菜	白珍珠 奶茶						A 放
3/28 六												A 放
3/29 日												A 放

3/25 餛飩麵：番茄、洋蔥、紅白 K。味噌拉麵：肉片、丸子、板絲豆芽。3/27 泡菜肉片：大白菜。