

# 場子高中伙食團第 20 周餐食表

日期/星期		早餐		中餐			晚餐					備註	
1/6	一	麵包 什錦湯麵	無骨 雞排	肉燥 豆乾丁	番茄 炒蛋	青菜	海帶芽 虱目魚 丸湯	冬瓜 鴨肉	絲瓜蛋 酥豆簽	青龍 豆干片	青菜	豬血湯	
1/7	二	包子饅頭 皮蛋粥 水煮蛋	肉塊 筍乾	雞塊 花枝丸	杏鮑菇 米血	青菜	酸辣湯	紅白K 燒雞	菜脯 炒蛋	韭菜花 炒小條	青菜	牛蒡玉 米段湯	水果
1/8	三	綜合吐司 餛飩麵	糖醋 咕咾肉	海帶節 小條	筍絲 肉羹	青菜	味噌 豆腐湯	蔥酥 肉燥	泡菜 黑輪	五香 豆干	青菜	白K 丸湯	牛肉麵
1/9	四	蛋糕 清粥小菜	咖哩 肉片	玉米 炒蛋	紐澳良 魚條	青菜	冬瓜蚬湯	滷雞腿	榨菜 豆干片	綜合 火鍋	青菜	玉米 濃湯	水果
1/10	五	麵包 肉羹麵 水煮蛋	炸雞翅	麻婆 豆腐	小黃瓜 鹹豬肉	青菜	紅豆 QQ圓	馬鈴薯 雞丁	金沙 杏鮑菇	紅K 炒蛋	青菜	冬菜 粉絲湯	
1/11	六	果醬吐司 芋頭粥	三杯腿 仁丁	高麗菜 培根	4分干 烏蛋	青菜	紅茶珍珠	紅燒 肉塊	洋蔥 炒蛋	春捲	青菜	味噌湯	國三高 二三申 請留校
1/12	日	大亨堡 玉米、小熱狗 鐵板麵	酥炸 肉排	大黑干 油泡	咖哩 烏蛋	青菜	蛋花湯	洋蔥 鹹豬肉	滷蛋	香腸 炒米腸	青菜	大黃瓜 湯	國三高 二三申 請留校

1/2 牛肉麵：蔥、大骨、小白菜。