

楊子學校財團法人雲林縣楊子高級中等學校

第 17 周餐食表

日期/星期	早餐	中餐					晚餐					備註
6/15 一	麵包 什錦湯麵 水煮蛋 豆漿	Lm 雞排	油豆腐 海帶結	紅 K 炒蛋	青菜	愛玉 QQ	蒸排骨	炸 三角骨	麻婆 豆腐	青菜	玉米 濃湯	
6/16 二	果醬吐司 海鮮粥 茶葉蛋 豆漿	洋蔥 肉片	小甜 米血	爭燒賣 珍珠丸	青菜	味噌豆 腐湯	蔥油雞	大腸包 小腸	滷 4 分干	青菜	豬血湯	水果日
6/17 三	包子饅頭 餛飩麵 炒蛋 豆漿	炸雞翅	蛤仔 蒸蛋	筍絲 肉羹	青菜	紅豆 QQ 圓	蔥絲 肉燥	蝦仁捲	米血 杏鮑菇	青菜	蛋花湯	晚-牛肉 麵
6/18 四	蛋糕 皮蛋粥 水煮蛋 豆漿	肉塊 豆輪	二節翅	雙色 豆腐	青菜	白 K 排骨湯	菲力 雞排	酸菜 麵腸	咖哩 魚蛋	青菜	味噌湯	水果日
6/19 五	麵包 麵疙瘩 茶葉蛋 豆漿	雞腿堡	蔥酥 肉燥	洋蔥蟬 絲炒蛋	青菜	冬瓜 西米露	滷雞排	紅燒 豆腐	秋刀魚	青菜	粉絲湯	
6/20 六	蛋糕 肉燥乾麵 炒蛋 豆漿	辣炒 雞丁	滷什錦	榨菜 肉絲 豆干片	青菜	仙草冰	滷雞腿	荷包蛋	薯餅 魚條	青菜		B 留校
6/21 日	火腿蛋吐司 荷包蛋 火腿片 沙拉	無骨 雞排	肉絲 炒麵	蝦仁捲	青菜	蛋花湯	豬排	滷蛋	冬粉 酸菜	青菜		B 留校

6/17 牛肉麵：牛骨、蔥、小白菜。6/20 滷什錦：白 K、油豆腐、蠔腸。