

# 揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

## 第 15 周餐食表

日期/星期	早餐	中餐					晚餐					備註
6/1 一	麵包 什錦湯麵 豆漿 水煮蛋	御膳 里肌	肉燥 油豆腐	番茄 炒蛋	青菜	味噌豆 腐湯	紅燒雞	大黃瓜 肉羹	芹菜 豆干片	青菜	豬血湯	
6/2 二	蛋糕 雞茸玉米粥 豆漿 茶葉蛋	馬K 雞丁	中式 香腸	玉米 炒蛋	青菜	綠豆 薏仁湯	肉塊 豆角	蝦仁捲	涼拌 豆腐	青菜	玉米 濃湯	水果日
6/3 三	包子饅頭 餛飩麵 豆漿 炒蛋	炸雞翅	青椒 肉片	大白菜 油泡	青菜	白K 排骨湯	蔥酥 肉躁	五香 豆干	酸菜 麵腸	青菜	味噌湯	晚- 牛肉麵
6/4 四	麵包 芋頭粥 豆漿 水煮蛋	咖哩 雞丁	小黃瓜 培根	炸春捲	青菜	冬瓜珍珠	洋蔥 肉片	紅K 炒蛋	海帶結 油豆腐	青菜	粉絲湯	水果日
6/5 五	蛋糕 鐵拌麵 豆漿 茶葉蛋	雞腿堡	麻婆 豆腐	長豆炒 肉絲	青菜	愛玉 QQ圓	吳郭魚	高麗菜 鹹豬肉	沙茶 火鍋	青菜	蛋花湯	
6/6 六 B留校	大亨堡 玉米沙拉熱狗 粿仔條 豆漿 炒蛋	三杯腿 仁丁	紅K 炒蛋	地瓜 薯條	青菜	仙草冰	炸雞腿	蝦仁 炒飯	荷包蛋	青菜		
6/7 日 B留校	火腿蛋吐司 荷包蛋 雞腿堡	Lm 雞排	櫻花蝦 炒麵	什錦 炒麵 飄香果	青菜	蛋花湯	滷 五花肉	滷冬粉	滷蛋 酸菜	青菜		

6/3 牛肉麵：蔥、牛骨、小白菜。