

場子學校財團法人雲林縣場子高級中等學校

第 13 周餐食表

日期/星期	早餐	中餐						晚餐					備註
5/18 一	麵包 什錦湯麵	蔥酥 肉燥	炸 二節翅	青椒 豆干片	青菜	味噌 豆腐湯		紅燒雞	大腸包 小腸	麻婆 豆腐	青菜	玉米 濃湯	
5/19 二 水果日	果醬吐司 芋頭粥 保久乳	辣炒 雞丁	大黃瓜 肉羹	紅 K 炒蛋	青菜	綠豆 QQ 圓		洋蔥 鹹豬肉	米血 杏鮑菇	海帶結 油豆腐	青菜	豬血湯	
5/20 三	包子饅頭 餛飩麵 豆漿 水煮蛋	肉塊 筍乾	小甜 米血	麻辣 雙蛋	青菜	大黃瓜 丸湯		蔥酥 肉燥	芝麻球	五香 豆干	青菜	蛋花湯	晚- 牛肉麵
5/21 四 水果日	蛋糕 叻仔魚粥 肉鬆	烤雞	麻婆 豆腐	高麗菜 培根	青菜	白 K 排骨湯		芋頭 蒸排骨	玉米 炒蛋	秋刀魚	青菜	酸辣湯	
5/22 五	麵包 粿仔條 保久乳	咖哩 肉片	炸春捲	滷什錦	青菜	愛玉 QQ		滷雞排	酸豆 炒肉絲	番茄 炒蛋	青菜	粉絲湯	
5/23 六 C 留校	蛋糕 肉燥飯 水煮蛋	鱈魚排	肉燥 豆乾丁	洋蔥 炒蛋	青菜	奶茶 仙草凍		米血 鴨肉	蒸米腸	絲瓜 豆簽	青菜	味噌湯	
5/24 日 C 留校	漢堡 雞肉堡 馬 K 沙拉	Lm 雞翅	大黑干 油包	咖哩 魚蛋	青菜	冬瓜湯		滷雞翅	紅燒 豆腐	白花菜 培根	青菜	玉米 段湯	

5/19 辣炒雞丁：小黃瓜、乾辣椒。 5/20 牛肉麵：牛骨、蔥、小白菜。 5/22 滷什錦：白 K、蠔腸、小條。