

雲林縣揚子高級中等學校第五周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
9/27	一	麵包 什錦湯麵 水煮蛋 咖啡牛奶	炸雞腿	紅燒 油豆腐	紅 K 炒蛋	青菜	海帶芽 虱目魚丸 湯	紅白 K 燒雞	絲瓜 燴蛋	洋蔥 豆包	青菜	玉米 段湯	
9/28	二	包子饅頭 海鮮粥 炒蛋 豆漿	蔥酥 肉燥	小甜 米血	玉米 雞丁	青菜	大黃瓜 貢丸片湯	咖哩 肉片	菜脯 炒蛋	雙色 豆腐	青菜	蛋花湯	水果日
9/29	三	麵包 餛飩麵 茶葉蛋 豆漿	烏 K 燒雞	洋蔥 炒蛋	海帶絲 炒肉絲	青菜	白 K 黑輪湯	黑胡椒 雞丁	滷百頁 米血		青菜	味噌湯	肉燥 乾麵
9/30	四	蛋糕 清粥小菜 炒蛋 巧克力奶茶	肉塊 筍乾	大黃瓜 肉羹	香滷 粉絲	青菜	榨菜 肉絲湯	鴨肉 米血	玉米 炒蛋	涼拌 豆腐	青菜	粉絲湯	水果日
10/1	五	麵包 榨菜肉絲麵 水煮蛋 豆漿	青青 豬排	麻婆 豆腐	絲瓜 燴蛋	青菜	珍珠奶茶	滷雞排	榨菜 豆干片	洋蔥 鹹豬肉	青菜	玉米 濃湯	
10/2	六	麵包 肉燥米血 炒蛋 豆漿	咖哩 肉片	菜脯 炒蛋	春捲	青菜	味噌湯	菲力 雞排	筍乾 海帶結	綜合 火鍋	青菜	蛋花湯	
10/3	日	大亨堡 奶茶	鹽酥雞	蒸蛋	絞肉 豆乾丁	青菜	綠豆湯	芋頭 排骨	滷寬粉	韭菜 小條	青菜	豬血湯	