

雲林縣揚子高級中等學校第十八周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
12/27	一	麵包 什錦湯麵 咖啡牛奶	調理 雞排	紅燒 油豆腐	番茄 炒蛋	青菜	味噌豆腐 湯	紅白k 燒雞	高麗菜 肉片	海帶結 百頁	青菜	酸辣湯	
12/28	二	包子饅頭 皮蛋粥 茶葉蛋 豆漿	蔥酥 肉燥	小甜 米血	玉米 炒雞柳	青菜	白k丸湯	炸鯖魚	肉燥 油豆腐	香滷 粉絲	青菜	榨菜 肉絲湯	水果日
12/29	三	蛋糕 排骨酥麵 水煮蛋 經典奶茶	馬k 燒雞	雞塊 花枝丸	高麗菜 炒蛋	青菜	玉米濃湯	肉塊 豆輪	五香 豆干	味噌 拉麵	青菜	蛋花湯	
12/30	四	麵包 海鮮粥 炒蛋 豆漿	沙茶洋 蔥肉片	三角 薯餅	雙色 豆腐	青菜	綠豆QQ 園	無骨 雞排	小熱狗 番茄醬		青菜	炒飯	水果日
12/31	五	煎蛋餅 玉米火腿丁 咖啡牛奶	滷雞腿	麻婆 豆腐	紅K 炒蛋	青菜	粉絲湯	炸物			青菜		
1/1	六	雞肉堡 荷包蛋 紅茶	Lm 雞排	什錦 炒麵 炒飯		青菜	蛋花湯	雞腿堡	白k 滷百頁	滷粉絲	青菜		
1/2	日	大亨堡 小熱狗 玉米沙拉	菲力 雞排	紅燒 豆腐	菜脯 炒蛋	青菜	白k湯	蔥爆 肉片	玉米 絞肉		青菜		