

雲林縣揚子高級中等學校第十七周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
12/20	一	麵包 什錦湯麵 經典咖啡	紅燒 牛腩	玉米 炒蛋	麻婆 豆腐	青菜	海帶芽虱 目魚丸湯	蔥酥 肉燥	筍絲 肉羹	大腸包 小腸	青菜	冬瓜湯	
12/21	二	包子饅頭 高麗菜肉絲粥 水煮蛋 豆漿	肉塊 豆輪	青椒 豆干片	三角 薯餅	青菜	紅豆湯圓	滷雞腿	涼拌 豆腐	洋蔥 炒蛋	青菜	粉絲湯	水果日
12/22	三	果醬吐司 餛飩麵 茶葉蛋 咖啡牛奶	鹽酥雞	高麗菜 培根	魚蛋 白 k 4 分干	青菜	味噌 豆腐湯	黑胡椒 雞丁	百頁 小條	鐵板麵	青菜	玉米 濃湯	
12/23	四	蛋糕 清粥小菜 炒蛋 豆漿	咖哩 雞丁	洋蔥 蟬絲 炒蛋	海帶結 百頁	青菜	大黃瓜 丸湯	黑瓜 絞肉	高麗菜 培根	菜脯 炒蛋	青菜	豬血湯	水果日
12/24	五	麵包 肉燥麵 豆漿	三杯 腿仁丁	大白菜 肉羹	韭菜 小條	青菜	奶茶	菲力 雞排	肉燥 豆干片	滷粉絲	青菜	蛋花湯	
12/25	六	雞肉漢堡	蔥酥 肉燥	玉米炒 雞柳	中式 香腸	青菜	白 k 丸湯	洋蔥 紅槽肉	麻婆 豆腐	番茄 炒蛋	青菜	大黃瓜 湯	
12/26	日	大亨堡	雞腿堡	什錦 炒麵 炒飯	芋餅	青菜	蛋花湯	無骨 雞排	滷 油豆腐	高麗菜 炒蛋	青菜	粉絲湯	