

雲林縣揚子高級中等學校第十五周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
12/6	一	麵包 什錦湯麵 經典咖啡	調理 棒腿	紅燒 油豆腐	高麗菜 炒蛋	青菜	味噌 豆腐湯	紅白K 燒雞	百頁 海帶結	紅K 炒蛋	青菜	豬血湯	
12/7	二	包子饅頭 芋頭粥 炒蛋 豆腐	肉塊 梅乾菜	滷什錦	三角 薯餅	青菜	筍絲肉羹 湯	炸鯖魚	打拋豬	麻婆 豆腐	青菜	四神湯	水果日
12/8	三	蛋糕 餛飩麵 水煮蛋 巧克力奶茶	咖哩 雞丁	玉米 炒蛋	洋蔥 鹹豬肉	青菜	白K丸湯	洋蔥 肉片	五香 豆干	炸醬麵	青菜	蛋花湯	
12/9	四	麵包 海鮮粥 茶葉蛋 豆漿	雞腿堡	豆腐燴 貢丸	高麗菜 炒冬粉	青菜	玉米濃湯	鴨肉 米血	酸菜 麵腸	白K 油豆腐	青菜	味噌湯	水果日
12/10	五	蛋糕 肉燥乾麵 豆漿	三杯腿 仁丁	大白菜 肉羹	百頁 海帶結	青菜	紅豆紫米	Lm 雞翅	滷蛋	榨菜 豆干片	青菜		
12/11	六	包子 芋頭粥	Lm 雞排	麻婆 豆腐	紅k 炒蛋	青菜	白k排骨 酥湯	醬爆 肉片	荷包蛋	高麗菜 豆包	青菜		
12/12	日	蛋餅 玉米粒	鹽酥雞	咖哩 炒麵	炒飯 芝麻球	青菜	蛋花湯	咕咾肉	炒玉米	滷油 豆腐	青菜		