雲林縣揚子高級中等學校第十三周餐食表

日期/星期		早餐	中餐					晚餐					備註
11/22	一	麵包 什錦湯麵 咖啡牛奶	三杯 腿仁丁	高麗菜 鹹豬肉	麻婆 豆腐	青菜	海帶芽 虱目魚丸 湯	鴨肉 米血	涼拌 豆腐	筍絲 肉羹	青菜	蛋花湯	
11/23	二	包子饅頭 皮蛋粥 水煮蛋 豆漿	調理棒 腿	紅白 豆腐	白k 米血 小條	青菜	榨菜肉絲 湯	紅白k 燒雞	香 滷粉絲	菜脯 炒蛋	青菜	玉米 濃湯	水果日
11/24	三	麵包 餛飩麵 巧克力奶茶 茶葉蛋	咖哩 肉片	海帶結 百頁	芝麻球 芋餅	青菜	味噌豆腐 湯	黑胡椒 雞丁	豆芽炒 豆包	肉燥 乾麵	青菜	豬血湯	
11/25	四	蛋糕 海鮮粥 炒蛋 豆漿	炸雞翅	玉米 炒蛋	筍乾魯 豆輪	青菜	白k 貢丸片湯	黑瓜 絞肉	百頁 4分干	番茄 炒蛋	青菜	粉絲湯	水果日
11/26	五	麵包 肉羹麵 豆漿	馬k 燉肉	榨菜 豆干片	筍絲 肉羹	青菜	綠豆湯				青菜		
11/27	六												
11/28	日												