

楊子學校財團法人雲林縣楊子高級中等學校

第6周餐食表

日期/星期	早餐	中餐				晚餐				備註		
3/29	一	麵包 鍋燒意麵 水煮蛋 咖啡牛奶	無骨 雞排	海帶結 油豆腐	高麗菜 肉片	青菜	海帶芽 虱目魚 丸湯	紅燒 排骨	香滷 粉絲	玉米 炒蛋	青菜	味噌湯
3/30	二	包子饅頭 皮蛋粥 茶葉蛋 豆漿	肉塊 筍乾	番茄 炒蛋	炸春捲	青菜	玉米段 排骨湯	紅白 k 燒雞	南瓜 燴蛋	紅燒 豆腐	青菜	大黃瓜 湯
3/31	三	麵包 餛飩湯 炒蛋 豆漿	Lm 雞排	肉燥 豆乾丁	小黃瓜 培根	青菜	白 k 黑輪湯	黑胡椒 雞丁	芋餅	百頁 小條	青菜	酸辣湯 晚- 炸醬麵
4/1	四	蛋糕 海鮮粥 水煮蛋 豆漿	糖醋 肉丁	絲瓜 燴蛋	紅白 豆腐	青菜	綠豆 QQ 圓	嫩汁 雞排	炒飯	炸 花枝丸	青菜	
4/2	五	土司三明治 雞肉堡	咖哩 雞丁	蒸蛋	雞塊*2	青菜	味噌湯	Lm 雞翅	滷冬粉	青蔥 炒蛋	青菜	B 留校
4/3	六	卦包	雞腿堡	什錦 炒麵 炒飯	玉米 酥餅	青菜	蛋花湯					B 留校
4/4	日	清明兒童節										A 放

3/31 炸醬麵：絞肉、醬汁、豆丁。 4/2 雞肉堡：火腿片、沙拉。 4/3 卦包：酸菜、肉片、花生粉、糖粉。