

揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

第九周餐食表

日期 / 星期	早餐			中餐			晚餐				備註		
10/26	一	麵包 什錦湯麵 巧克力奶茶 水煮蛋	半香雞	紅 k 炒蛋	白 k 魚 卵捲 油豆腐	青菜	海帶芽虱 目魚丸湯	冬瓜 鴨肉	麻婆 豆腐	韭菜 小條	青菜	玉米 段湯	
10/27	二	包子饅頭 皮蛋粥 豆漿、炒蛋	肉塊 筍乾	鴿蛋 四分干	雞塊 花枝丸	青菜	味噌 豆腐湯	馬 k 雞丁	菜脯 炒蛋	黑干滷 豆角	青菜	蛋花湯	水果日
10/28	三	蛋糕 餛飩麵 咖啡牛奶 茶葉蛋	滷雞翅	榨菜豆 干片肉 絲	沙茶 肉羹	青菜	玉米濃湯	蔥酥 肉燥	芋餅	四分干	青菜	豬血湯	晚- 牛肉麵
10/29	四	麵包 海鮮粥 豆漿 水煮蛋	燒雞	雙色 豆腐	炒寬粉	青菜	紅茶 西米露	滷雞排	米血 百頁	大白菜 金針菇	青菜	味噌湯	水果日
10/30	五	蛋糕 肉燥麵 豆漿 炒蛋	咖哩 肉片	玉米 炒蛋	柳葉魚	青菜	綠豆薏仁				青菜		
A 放													
10/31	六					青菜					青菜		
11/01	日					青菜					青菜		

10/28 牛肉麵：大骨、蔥、小白菜。