

雲林縣私立揚子高級中學附設國中部

104 學年度生涯發展教育課程計畫

- 一、依據:本校生涯發展教育年度實施計畫
- 二、目的:增加學生瞭解自己的能力、興趣、特質，發展生涯規劃的能力，讓學生了解不同工作的性質、條件、前途展望等，並培養學生生涯發展及規劃的能力。
- 三、辦理單位:
 - (一)主辦單位:輔導室
 - (二)協辦單位:各處室暨各班導師、生涯輔導教師
- 四、實施時間:104 年 8 月 1 日至 105 年 7 月 31 日，利用空白及彈性課程實施。
- 五、實施對象:七年級、八年級、九年級全體學生。(七年級:5 班;八年級:6 班;九年級:6 班)
- 六、實施方式:利用空白及彈性課程實施;安排七年級學生自我覺察探索課程，以增加學生瞭解自己的能力、興趣、特質，發展生涯規劃的能力;安排八年級學生生涯覺察與試探課程，以增加學生瞭解工作世界的知能;安排九年級學生生涯探索與進路選擇規劃課程，培養學生生涯發展與規劃的能力，使學生能獨立思考及自我反省、擴展生涯發展信心。
- 七、實施內容:

2、利用空白及彈性課程實施

第一部分:利用空白課程實施:

- (一) 七年級課程部分:利用空白及彈性課程，安排學生自我覺察探索課程，以增加學生瞭解自己的能力、興趣、特質，發展生涯規劃的能力，每班各 2 節。

單元名稱	老師姓名	實施年級	時數	課程目標
做我真好	蔡青汶	七年級各班	1	引導學生能增進自我了解
行行出狀元-叫我達人	家長/社區人士等外聘講師	七年級各班	1	學生能了解社會上的各行各業，更體會家長的辛苦

- (二) 八年級課程部分:利用空白及彈性課程，安排學生生涯覺察與試探課程，以增加學生瞭解工作世界的知能，每班各 3 節。

單元名稱	老師姓名	實施年級	時數	課程目標
生涯覺察	楊壹婷	八年級各班	1	了解自己可能適合的工作內容
生涯觀察	張鈞惠	八年級各班	1	了解親友的職業類型與工作內容
行行出狀元-叫我達人	家長/社區人士等外聘講師	八年級各班	1	學生能了解社會上的各行各業，更能體會家長的辛苦

(三) 九年級課程部分：安排學生生涯探索與進路選擇規劃課程，培養學生生涯發展與規劃的能力，使學生能獨立思考及自我反省、擴展生涯發展信心，每班各3節。

單元名稱	老師姓名	實施年級	時數	課程目標
生涯領航員	陳韻如	九年級各班	1	運用資源統整有效訊息了解升學就業之路
航向生涯路	楊壹婷	九年級各班	1	了解職業與性別角色改變之差異
生涯有路資訊為梯	林文豪	九年級各班	1	運用網路資源，了解職業特性