

發行單位：揚子高中
發行人：鍾月娥校長

揚中輔導專刊

主編：輔導室

104 年度第 1 學期

第七十三期

國 104 年 12 月 23 日

生涯教育專刊

編輯/韻如老師 排版/文蓉姊姊

邁向卓越人生--大學參訪

輔導室在 11 月 26 日辦理『邁向卓越人生-大學參訪活動計畫』，安排高一的同學到與本校策略聯盟的明道大學參訪。

現今有 159 所大專院校，高達 2000 個以上的系組，對於普通科高一的同學來說，試探興趣發展未來方向是很重要的事。參訪大學除了了解大學的課程內容與高中的差異，同時也可以事先評估自己待加強的能力。同學們可利用假期到全國各大學參觀，比較學風、加強自己的學科能力。

自己本身對理工科很不擅長，也不愛需要重複鑽研的東西，所以不會選自然組的科系，但對於外文這方面還滿有興趣的，希望畢業後可以從事相關行業。我嚮往的大學生活是沒課的時候可以盡情做自己想做的事，不一定要逛街之類的，去學吉他或烏克蘭麗麗也不錯。如果有機會的話想出國留學一年，增廣見聞，對未來工作也比較有利，而且每到一個地方就可以體驗當地的生活習慣與風土民情，我覺得這是最吸引我的地方！其實對於大學的選擇不是取決於他的好壞，而是適不適合，像這次參訪的大學雖然排名沒有很前面，但他們在設備方面做得可能比其他大學還好，所以填志願前應該都要去參觀，他們的努力說不定不比別人少，希望自己能考上理想的大學，並朝目標前進。(高一仁班 陳盈君)

經過此次得大學參訪後，也讓我對大學有了更加深刻的了解，以前大學對我來說，是個非常陌生的名詞，但不知曾幾何時，我已乘著時間的波流往那個遙遠的地點越來越近，眼看再不過兩年，就要轉站到下一個人生旅程，心中充斥著期盼與不安，但過了今天之後，我知道了，自己得大學生活就該心懷熱血、擁有理想、勇於實踐，在這個夢想的起點與跳板上努力，別讓青春與夢想殞落了，將初衷放在心中，親身去做，讓自己發光發熱，即使遇到重重困難也不放棄，人會被打倒但不會被打敗，直



到我的未來像花兒般綻放開出最絢爛的花瓣、結出最甜美的果實。(高一孝班 張秦豪)

參觀明道大學，我才知道大學真的是海闊天空，聽那邊的老師說，明道大學校地有 42 公頃，是全國唯一兩間先規劃好學習相關課程才建的其中一間大學，我們早上先去「尋找萊西」，主要上食品的原料，老師讓我們親自品嚐然後在判別不同的地方，我覺得特別有趣。下午上企業管理的課程，老師要求我們寫學習單，了解自己的個性較適合那些職業，我是「無尾熊」型的，可能會適合領導階級，不過它說，「無尾熊」型須要有冒險和挑戰的心態，我希望我能朝此方向邁進，還有讓自己成為獨立自主的人。今天大學參訪，看到很多的大學生，也希望自己能 and 他們一樣，選擇自己所愛，愛自己所選，所以我要認真努力，往自己的夢想前進，時間一去不復返，所以我會好好珍惜能為自己努力的這段青春的！(高一孝班 蕭羽辰)

這次我們參訪的科系為日文科，看到老師的細心介紹，使我對日文也有那一點的心動，而明道也提供了許多留學的福利，可增進我們國際視野，也可以多學習到第三外語的機會，甚至第四、五外語。這次接待我們的學長、姊非常的熱心、盡責，對我們親切得視如己出。在最後的一個課程，學習了新詩的拼湊，原來寫新詩也可以這麼簡單，從生活中取材，即可。非常感謝這次活動參與的人，使我們有這麼好的學習機會！(高一和班 林祺紘)



今天第一堂課是全校一起在明道大學的禮堂上戲劇課，教授現場點人上台表演，我覺得很有趣，再來就由學長姊帶隊到教室上課，我們是由教授指導我們製作祈福卡，還有另外一名外師教我們摺紙。午餐吃便當～還不錯吃呢～下午就直接到舞蹈教室進行寫作課程，教授是採分組討論、桌遊的方式進行，我感覺到老師很用心在準備這堂課～這堂課很有趣，也讓我們真正的討論到，最後，還讓我們一起討論，創作出一首屬於我們八個人自創的新詩，創作成功後很有成就感，老師誇獎我們更是感到開心、愉悅～最後很感謝揚子及明道大學主辦本次參訪活動的策劃人員、老師們，謝謝大家如此辛苦的計畫本次活動，讓我們能夠度過快樂的一天，更能讓我們提早了解大學生的生活、上課方式。(高一和班 廖育凱)

在這冷冷的天氣我們向明道大學出發，一踏進校園映入眼簾的景色令我大為驚奇，廣大的校地，好幾棟的建築物，周邊種滿了花草草，還有一片湖泊，水面上還有小船供人划呢，猶如一個社會一般，這裡好像是個獨立的小國家一樣，原來大學都是這樣的啊！一種興奮感慢慢湧上心頭，就算再冷也沒有感覺了，接下來就是各類學科的體驗，令我印象最深刻的是資訊傳播，原本以為這是個枯燥乏味的課程，沒想到是那麼新奇有趣，經過教授的解說後，原來裡面還包含了幻象科技，大衛的魔術其實是人類科技的展現，“眼見為憑”這一詞不再是正確的了，真的不敢相信自己的眼睛啊！居然連讓一個，



人飛在空中都能辦到，實在是太神奇了。(高一忠班 丁毓珊)

大學參訪是一個非常難得的活動，可以在高中一年級就提早體驗三年後的大學生活。一進到校園就看見了好多大學生，每個人都「春風滿面」，一想到三年後的我也會笑得如此燦爛，就覺得好興奮！第一節課，老師介紹了精緻農業、有機種植、園藝，還教我們做書籤，是用染過色的乾燥花讓我們黏貼。上星期五選修課，韻如老師也教我們一樣的課程，老師自己做的花、染色，分享給我們做小卡片。在大學參訪上熟悉的課程，令我感到有點窩心、驚喜，一天的大學參訪無法滿足心中對大學的好奇。還未把大學的每個角落都看過、走過；還沒搞懂每個科系的特色、未來出路。但是這些需要未來自己去摸索。現在的我，先把書讀好才能考大學！(高一忠班 莊家欣)



在剛踏入這間校園時，迎面撲來的是柔和的風摻雜著些許樹木的清香，心裡想在這裡讀書的學生們心情應該都會很好吧！親切的領隊帶我們前往教室上第一節課時盼見了正在上課的大學生們，雖然早就料想到了，不過上課不專心的學生還真是多啊！第一節課教授為我們解說何為精緻農業，並帶領我們製作屬於我們自己的壓花書籤。後來是最令我印象深刻的課程——幻象魔術，教授先播放兩部令人嘆為觀止的魔術影片：身體被切斷了竟然還能好端端的站著、不吊鋼索也能飄浮在半空中。後來教授才解釋這是利用某項科技而產生了視覺幻象，雖然知曉了其原理，但還是感到不可思議。參觀大學真的能使我獲益良多，希望以後還能多多舉辦類似的活動。(高一忠班 陳守中)

今天到明道大學參訪，校區很大，有很多花花草草，很多綠地，給人一種舒適怡人的感覺，印象最深的莫過於是那座小湖泊了，還可以在靜靜的湖面上划船，感覺能自在悠閒的徜徉於大自然中。因為今天參訪的時間很有限，也沒辦法接觸到大多數的科系，真的很可惜，但是今天的參訪之旅真的讓我大開眼界，大學生活的感覺和高中很不一樣，能自由選擇自己喜歡的科系而非既定的科目，上課的時間也不是從早到晚都排的滿滿的，多了一點屬於自己，可以自由安排的空間，今天到大學參訪時，看到的學生不如想像中的多，和高中很不一樣，上課的方式也很不同，老師和學生之間的互動也比較多，有別於死板的坐在台下的聽老師講課，今天的活動讓我對未來的大學生活很期待，希望未來能有明確的志向與目標，高中三年能好好努力向目標邁進。(高一忠班 黃晏翎)

這次的參觀，能夠體驗大學生的上課方式，印象最深的是老師教的打繩結，一條簡單的繩子，有那麼多的



打法，也能夠應用在不同的地方，如攀岩就須將繩子綁在腰圍固定身體，如果沒有按照老師的步驟將繩子打好結，在實際攀登時，繩子鬆了，就可能發生危險，原來老師教的東西與實際的應用息息相關。(高一信班 李峰年)

經過這次明道大學的參訪，更了解到自己偏向哪種類型的科系，更了解自己的未來可以往哪個方向去發展，更提早確定自己的目標，朝向目標努力向前。這次介紹的科系，剛好有符合自己的興趣，感覺蠻適合自己去就讀，加上課程中測驗性向測驗，有更明確的目標。看到明道大學的校園有座很漂亮的人工湖，綠地及樹木占了校區絕大面積，使人感覺很親近大自然，心情也跟著放鬆。大學生的生活如此的自在和多樣，已經幻想自己的大學生活會是多麼多采多姿了！下定決心從現在開始努力，為三年後或是七年後的人生做安排，認真讀書，去接受更多樣化的新事物，或許會有更驚人的發展說不定。這次的課程中有一堂為團體動力學，體驗大家共同合作的感覺，更聚集班上同學的向心力和團結力，大家一起分工合作努力完成的感覺是得麼奇妙，這是你自己單獨一人無法體會的！這堂課程訓練的不只是同學們之間的團結和向心力，還有速度，如果因為你的遲疑、拖延、出錯、影響的便是整個團隊，別因為一顆老鼠屎，壞了一整鍋粥。這次的活動，學習到許多新事物，是個難忘的經驗，希望往後還可以有機會參加類似的活動！(高一愛班 周玉茹)

走在大學的校園裡，看見路過的大學生感覺上比國、高中的我們還自在許多，上課的模式，也與我們印象中得感覺不太一樣。上午我們體驗了泛舟，原來划船看似只需兩支槳划啊划就好了，實際動手體驗，才發現其實沒想像中的那麼簡單，而是需要兩個人，一前一後得合作才能使船照著自己心裡的方向快速前進，若船偏了，也需兩人協調好，才能讓船快速恢復到理想的軌道上，到了下午的幾何摺紙，利用數學上簡單的幾何原理，將其套用在摺紙上，顛覆了以往的普通折紙。經過一整天下來的參訪，現在的我想，該為了自己的未來去努力，想要自己的大學生活自由自在，現在得高中生活應該努力一點，別到了將來讓大學來選妳，而不是妳選大學。(高一義班 施雅玲)



在大學參訪裡，體驗好幾種不同科系的課程。在精緻農業系中，我學到怎麼自己做書籤，感覺很有趣。戲劇系的課程讓我學會怎麼在不同的環境和氣氛下做各種音調和眼神的變化，也我懂得要察言觀色。在幻象系的課程中，教授讓我們看會放大和縮小的圖片。縮小的時候看到的明明是這樣，放大後卻看到完全不同的東西，這也讓我體會到「眼見為憑」不一定可靠的事實。我覺得大學參訪是很有意思的活動，可以讓我們先瞭解大學的生活。在未來的讀書計畫中，我希望能把所有科目都充分的讀過，雖然時間可能不夠，但還是要盡力做到最好。大學提供好幾種不同的科系給我們參考，但我還不確定自己想讀的科系。希望以後還有機會去大學參訪，認識更多的大學。(高一忠班 程正睿)