

家庭教育相關諮詢電話宣導

輔導室彙整
103.09.15

一、4128185 家庭教育諮詢專線 (口號：家庭教育齊努力 4128185 幫助您)

無論身處在臺灣的哪一縣市，室內電話皆可撥打「4128185」，手機撥打「02-4128185」家庭教育專線，民眾有關親子溝通、婚姻關係、性別交往、人際關係、自我調適、家庭關係等方面的問題。
◇ 「教育部家庭教育網」<http://moe.familyedu.moe.gov.tw> 建置「4128185」網路專區。

二、其它相關諮詢專線

(一) 學生輔導 05-5523338

網址：http://counseling.ylc.edu.tw/modules/tad_uploader/

◇ 服務對象：

- (1) 以憂鬱、自我傷害、親子關係、情緒困擾等適應困難需要專業輔導人員介入之學生。
- (2) 需要專業諮詢服務之案主家長、學校相關教師等。
- (3) 需要專業輔導介入之失功能/高風險家庭。

(二) 未婚懷孕諮詢 0800-257085 『愛我-請你幫我』

網址：http://www.goh.org.tw/services/main.asp?expand=girl_pregnant

◇ 服務對象：泛指在沒有婚姻狀態下的女性懷孕者，為重視青少年懷孕的預防、個管及後追等全面性協助，故服務方案名稱為「青少年懷孕服務方案」，但仍然可提供成年女性懷孕者相關服務。

(三) 心理衛生中心 05-5370885 『我想請你幫幫我』

網址：<http://5370885.ylshb.gov.tw/index.php>

◇ 服務對象：

- (1) 有失眠、焦慮、緊張、不安、憂傷、頭痛、反覆惡夢、注意力不集中等身心症狀者。
- (2) 精神疾病患者。有自殺傾向或行為者。兒童有害怕、易哭、怕黑、驚嚇、作惡夢等情形或拒學者。
- (3) 心理困擾需要協助者。物質濫用、性侵害、家暴受創者。

(四) 婦幼保護 113

網址：<http://www.worldvision.org.tw/113/113tell.htm>

◇ 何時該打 113？當您周圍出現有疑似遭受身體虐待、精神虐待或疏忽的孩子，請即刻撥打 113 婦幼保護專線。

(五) 生命線 1995

網址：<http://www.lifel995.org.tw/>

服務項目：自殺防治、生活危機調適、婚姻家庭協談、人生信仰協談、精神心理協談、法律諮詢協談、青少年輔導、社會推廣教育、輔導訓練、社會資源轉介、研究報告出版。

(六) 張老師 1980 『依舊幫你』

網址：<http://www.1980.org.tw/web3-20101110/main.php?customerid=3>

◇ 服務方式：

- (1) 晤談輔導：透過面對面協談方式，運用輔導技巧，陪伴當事人面對與因應各項生活、心理適應困擾。
- (2) 電話輔導：以電話協談方式，協助當事人處理情緒及各項生活適應上的困擾，並可針對當事人立即性問題處遇。
- (3) 函件輔導：透過信函往返的方式，協助當事人探討個人及各項適應困擾，同時提供相關資訊，以助益當事人因應相關困擾。email 信件請寄：1980@1980.org.tw。
- (4) 網路輔導：輔導員運用電訊方式在網路上與當事人溝通。