

發行單位：揚子高中
發行人：鍾月娥校長

揚中輔導專刊

主編：輔導室

105 年度第 2 學期

第七十七期

民國 105 年 4 月 24 日

生涯教育專刊

編輯/慈暉老師

人生跑得快，不如跑得對

本校在 3 月 30 日有幸邀請臧聲遠先生蒞校演講，與高二學生暢談目前台灣產業與就業趨勢以及生涯選擇。

★臧聲遠先生小檔案

臧聲遠先生，現任 Career 就業情報(股)有限公司媒體事業群總監，Career 職場情報誌總先編輯，歷任自立早報國際組召集人，遠見雜誌主編，青輔會大專生就業力教育諮詢委員，在各級學校及政府機構應邀演講超過 600 場，主題涵蓋青年就業、職場競爭力、生涯規劃、大學科系選擇等，曾獲第三屆與第四屆兩岸暨大陸報導獎的雜誌類首獎，著有《深入中國》。

◎ 聽完這場演講，我對更多的職業和科系有了更多的了解，也讓我對未來有更多的思考方向。像是講師提及的護理系是我目前升學的目標，**分析了未來醫療方面的出路與趨勢，讓我更加堅定信念踏上護理系這條路**。這場演講是我參與最安靜也最有深度、內涵的。整場同學們都全神貫注的聆聽，是場很棒且受益良多的講座。

◎ 人的興趣會變，尤其是**僅僅十幾歲的我們更是處於還未定型的可塑期**，所以我們不能只依著我們的興趣來選擇未來



的道路，我們還要觀察並判斷未來的趨勢，考慮家庭經濟和自身的特質、天賦來選擇一條對我們來說正確的道路。

◎ **我覺得臧聲遠先生今天的演講比起以往聽過的講座都來的有內涵許多**，精準的分析自然組和社會組以後該如何選取對自己最有利的科系，也為我們講解了目前就業趨勢和市場導向，**使在座的每位同學能更加明瞭未來市場的變化，掌握國際趨勢**。所講的每字每句都切中重點、一針見血，但卻是最真實的體悟，今天有幸能聽到如此有意義的演講，讓我耳目一新，獲益良多。

◎ 聽完了講師的升學演講，講師整理了社會組和自然組的一些未來出路，也說明一些科系的未來趨勢，讓我們了解到哪些人比較適合哪些科系，而且這些科系的未來發展好壞和需注意事項都為我們說明的非常清楚，所以我覺得這場演講給我很多的忠告和建議，並且**我藉由這兩個小時，更充分的對未來的升學問題有更明確的選擇與了解**。

◎ 透過這場演講，我更清楚自己對於升學的方向與未來產業的發展，對於自然組和社會組的科系選擇也有更進一步的了解，**知道自己的優勢所在，才能夠選擇最適合自己的科系**，隨著科技的日新月異，許多人力都被機器人取代，如何讓自己不在競爭的社會中淘汰，是我們必須面對的問題，選擇自己真正喜歡的科系也是我們要去思考的。

◎ **我覺得聽完這場演講收穫很大**。演講的那位教授把各個科系分析的很透徹，並且講出影響學生選擇科系的四大因素，把各個因素逐一說明清楚。**我覺得最重要的一個因素是興趣，因為不管做什麼工作，有興趣才會全心全意的投入它**。我以後要依照自己的興趣選科系，雖然我還在摸索中，但我相信只要多嘗試不同的事就可以找到目標。



◎ **我覺得臧聲遠先生今天的演講比起以往聽過的講座都來的有內涵許多**，精準的分析自然組和社會組以後該如何選取對自己最有利的科系，也為我們講解了目前就業趨勢和市場導向，**使在座的每位同學能更加明瞭未來市場的變化，掌握國際趨勢**。所講的每字每句都切中

要點、一針見血，但卻是最真實的體悟，今天有幸能聽到如此有意義的演講，讓我耳目一新，獲益良多。



◎ 這一次的講座讓我更加了解不同科系未來的就業發展，也使我更清楚選科系時要將什麼因素納入考量，令我獲益良多。此外，我也知道了高中生涯不能只在意課業，要多參加活動並拍下照片證明，這樣大學申請時備審資料才會比較豐富，讓我有機會能勝過學測成績比我高的人。最後的提問時間解決了我對於某些科系的疑問，整體而言，這次講座十分有助於我未來對科系的選擇。

◎ 人的思想是隨時隨地在改變，市場中所需的人才也隨著局勢改變，所以不要太早下定論，慢慢探索，不只是因為興趣，也要考慮到自己的性格特質、產業以及就業趨勢多個面向，選出適合自己的科系，不求快寧願慢一點，但是是對的，免得發生隨便選到自己不喜歡，又重新選擇的困境，不要像兔子一樣，跑得很快，到了卻發現跑錯了地方，這時不但錯了，反而要花更多的時間，回到對的地方。

◎ 聽完演講後，讓我更清楚的了解現在社會的產業對人才的需求，也讓我理解到未來可能比較熱門的科系。自己也清楚自己未來要怎走，做什麼樣性質的工作。老師也一一告訴我們備審資料要如何去準備，細心的介紹大學裡的各種學院，理工商等謝多學系。最後老師與我們的 Q&A 時間，老師親自解說我們有疑惑的職業和科系，雖然沒有全部讀完，但是這次的演講讓我獲益良多。希然時間可以再久一點，讓我們能更加了解未來。

◎ 這場演講的講師跟我們分享他在台灣就業市場的長期調查與分析，告訴我們不同的科系，它在未來就業市場的出路和整個趨勢，我們應該怎麼做，才能增強自己的競爭力。他還有提醒我們，在填志願時，要顧及自己的能力和興趣，才不會大學四年讀得很辛苦，謝謝今天的講師，讓我受益良多。

◎ 透過臧老師為我們解說，讓我了解各行各業以及各科系的發展，也讓我開始思考未來要如何規畫，讀什麼科會有什麼科系，待遇佳不佳，這都要開始去了解。原本的我還茫然不知，但聽了這場講座之後，讓我有了一點頭緒，雖然選科系的日子也不久了，但願在這幾個月內我能立定志向。

◎ 將近二個多小時的細心聆聽，我瞭解到我們這一代即將面對到的未來，趨勢如何的演變，未來應該要如何的選擇才能使自己得到最大的利益，教授打破我們思想中舊有的觀念，灌輸我們新的想法，不讓我們沉溺在舊有的浪潮中。如果還有時間，我很樂意繼續聽取他的意見，多多舉辦類似這樣的講座。

◎ 我們要考慮外在因素及內在因素，而外在因素包含產業與就業趨勢及家庭的經濟狀況，內容因素包含興趣和性格特質，應該想想未來社會是需要哪方面的人力資源，看看自己的興趣，老天爺是否會給你一碗飯吃，如果不會，就該另外想想其他方面了。選科系也該看看自己的成績，選自己最擅長的科目去發展是最好的，不要去選一個自己不能夠掌握，對付的科系，到頭來又要回到原點重新出發，所以人生跑得快不如跑得對。

◎ 臧聲遠老師讓我知道關於未來職業的發展趨勢，原本我有考慮要讀設計類，可是他說設計系目前已經飽合，因此設計系就從我的未來清單上劃掉。他還說



社會組在未來的職業選擇裡不一定與你選的系有關係，可能你是在進入職場後才邊學邊做，這句話讓我對於選系又有不一樣的想法，也許我上大學可以選擇自己有興趣的系，未來工作再找適合自己的。臧聲遠先生的講座讓我不再對選系那麼茫然，他讓大家對選對系有一個明確方向的指示，經過這堂課，我受益良多。



臧聲遠先生演講講綱，請上輔導室-生涯輔導網頁查詢



逆境給人寶貴的磨練機會。只有經得起環境考驗的人，才能算是真正的強者。自古以來的偉人，大多是抱著不屈不撓的精神，從逆境中掙扎奮鬥過來的。——松下幸之助