

# 高中生學習潛能提升工作坊

## 感官總動員

揚子高中 105/04/02

**講師：陳志恆**

**學歷：**國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士

**經歷：**中華民國諮商心理師高考及格

中等學校輔導教師

國際神經語言程式學 (NLP) 訓練師 (Trainer)

台灣神經語言程式學會 (TBNLP) 常務理事

各學校機關心理衛生專題講師

**專長：**輔導與諮商—個別與團體心理諮商、青少年輔導、中輟生輔導、課業學習諮商、心理測驗……等。

諮商督導—個別與團體督導。

演講/工作坊帶領—學習潛能、親職教育、志工培訓、助人技巧、人際關係與溝通、性別平等教育、生涯規劃、時間管理、壓力與情緒管理、生命教育、NLP 潛意識工作、簡快身心積極療法……等。

**FB 粉絲專頁：**陳志恆/陪孩子走一段學習路

(<https://www.facebook.com/ALguidance>)

**UDN 部落格：**老師，可以和你聊一下嗎？

(<http://blog.udn.com/heng711/article>)

◎課程內容：

(一) 啟動學習腦—學習三法則

(二) 內感官學習型態

1. 學習的內外八感官

2. 優勢的內感官學習型態

(四) 記憶拼圖

1. 多重感官並用法則

2. SEA 視覺化

3. 聯想與記憶

4. 羅馬方位記憶法

(五) 內感官能力訓練

