

教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4號

聯絡人：李佩真

電 話：04-37061538

電子郵件：e-p221@mail.kl2ea.gov.tw

受文者：揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校

發文日期：中華民國112年5月18日

發文字號：臺教國署人字第1120064462號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (0064462A00_ATTCH2. pdf)

主旨：檢送教育部教師諮商輔導支持中心112學年度衷心工作坊
實施計畫，請查照。

說明：

- 一、依高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。
- 二、本案係為促進與維護高級中等以下學校教師心理健康、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。
- 三、旨揭一日工作坊於112年7月25日，以實體現場方式辦理，共1場次。本次工作坊為考量雲林係屬偏鄉需求，輔導教師、輔導室相關人員情緒勞務負荷較大。為避免專業耗竭，本次以「身心平衡」為主題進行規劃，提供輔導教師自我照顧紓壓的體驗與資源，希望協助在地的輔導教師自我照顧與紓壓，以調節學期期間面對學生輔導實務現場的壓力。工作坊相關資訊如下：

揚子高中 112/05/19



1120003071



(一)主題：安頓屬於你的內在力量—輔導教師紓壓團體。

(二)講師：卓翠玲心理師。

(三)時間：112年7月25日星期二，上午9時至12時。

(四)對象：雲林區公私立高中職與國中輔導老師、輔導室相關師長，預計招收20至40名。

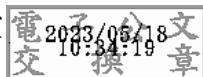
(五)地點：國立斗六家商行政大樓五樓校史室

(六)報名：請有興趣參加之輔導教師至教師在職進修網上完成報名。

四、檢附實施計畫及宣傳海報各乙份。

正本：國立斗六高級中學、國立斗六高級家事商業職業學校、國立虎尾高級中學、國立虎尾高級農工職業學校、國立北港高級中學、國立北港高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立土庫高級商工職業學校、國立雲林特殊教育學校、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立巨人高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、雲林縣私立大成高級商工職業學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、雲林縣私立文生高級中學

副本：本署人事室



依分層負責規定授權單位主管決行