



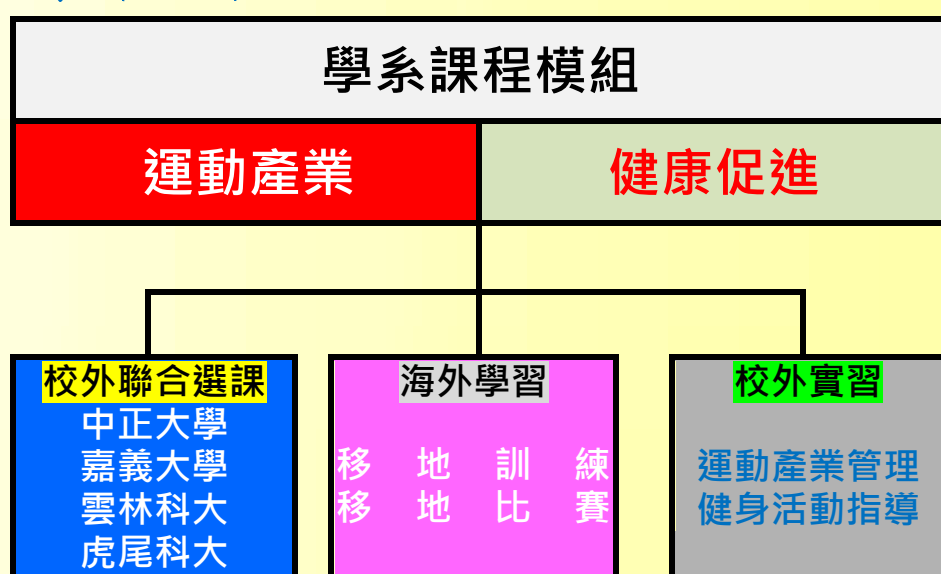
南華大學
Nanhua University

獨立招生



運動與健康促進學士學位學程

學習地圖



師資亮點

教授	黃清雲	美國明尼蘇達大學體育教育博士
助理教授	許伯陽	國立體育大學運動管理博士
助理教授	何應志	國立體育大學運動營養博士
助理教授	詹麗雲	美國馬頓拉大學運動訓練碩士
棒球	蔡仲南	總教練
	藍少白	助理教練
	郭健瑜	打擊教練
	施華星	守備教練
	黃子健	防護員
足球	顏世淙	教練
	Felipe	教練
男子籃球	鄭勝元	教練
國武術	鄭旭龍	國家級教練
	王明中	國家級教練
網球	何應志	硬網教練
	江婉綺	軟式教練
跆拳道	崔方璇	國家級教練
木球	黃清雲	國家級教練
排球	吳寧鑫	男排教練
	黃健安	女排教練

畢業出路

- 運動競技人才：可擔任選手投入運動競技職場，如職業棒球或社會球隊。
- 運動教練人才：取得體育署「一般初級運動教練」資格擔任教練或是民間運動教練工作。
- 運動產業管理人才：可擔任運動中心經營管理人、俱樂部經營管理人、賽會經營管理人、職業運動經營管理人、球場經營管理人以及賽會活動企劃人員等工作。
- 運動健康促進指導人才：可擔任體適能指導員、俱樂部健身指導員、樂齡體適能指導員、幼兒體適能指導員與體能訓練員等工作。

課程特色

- 重視運動技術、動作指導、賽會活動等實作課程。
- 上午學科，下午專長訓練不排課。
- 可選擇「運動產業管理模組」或「運動健康促進模組」。

課程分流

- 運動產業管理模組－
強化個人運動專業知能，建構以運動產業為核心的能力培養，含括運動管理、運動設施、職業運動、消費者行為、運動行銷等。
- 運動健康促進模組－
引導運動專項介入身體的運動促進，建構進入健康促進產業的能力培養，包括身體知能、健康促進管理、一般與樂齡體適能及運動療癒等。

本校競技團隊

- 1、棒球隊
棒球隊由前職棒明星蔡仲南帶領，培育兼具品德與球技的優秀選手。棒球專項選手經限定名額內錄取者，享有公費待遇。
- 2、足球隊
足球隊以巴西如來之子足球隊為班底，有台籍與巴西籍教練，是國內絕無僅有的巴西足球訓練環境。
- 3、國武術隊
由國家級教練鄭旭龍帶領，主要招收武術散打與套路選手。
- 4、其他
本校其他團隊包括男子籃球、排球、跆拳道、網球、木球等項目，選手皆享有國立收費待遇。

教學資源

本校運動園區內包含兩座簡易棒球場、投打練習室、足球場、田徑場、綜合球場、技擊室、體適能暨重量訓練室等。

證照輔導

畢業前可取得體育署初級專任教練資格(競技選手)，初級運動資格證書或教練裁判證，與初級檢測相關證照或急救相關證照。

➤ 應考資格

- (一) 具備教育部甄審、甄試資格者
- (二) 參加國際運動競賽
- (三) 參加全國運、全民運、全中運
- (四) 參加教育部核定之運動聯賽、單項協會之全國性單項運動錦標賽
- (五) 曾任高中職學校運動代表隊一年
- (六) 高級中等學校體育班體育生

➤ 報名及考試日期

項目	日期	
報名日期	棒球項目	107 年 1 月 2 日至 3 月 12 日
	其他項目	107 年 1 月 2 日至 5 月 14 日
考試日期	棒球項目	107 年 3 月 18 日 (週日)
	其他項目	107 年 5 月 19 日 (週六)

➤ 報名及考試日期

運動項目		考試科目及占總成績比例	
		項目	百分比
項目	棒球	一、書面審查	30
		二、術科考試	70
	男子籃球 排球 國武術 跆拳道 網球 木球 其他	一、書面審查	40
		二、面試	20
		三、術科審查	40

➤ 錢弘毅/2017 年全國運動會武術散打項目 60 公斤級榮獲銀牌

這次參加 2017 年全國運動會武術散打 60 公斤級榮獲銀牌，未來要做甚麼？

其實我 103 學年就考取南華大學，因家境關係我休學半年去酒店當小弟賺取家用，在日夜顛倒糜爛不已生活中我發現再混下去恐怕我的一生注定要混黑道當小弟，於是聯繫鄭教練是否可回學校念書，教練很高興我回心轉意，全力幫我，學費除了國立收費外，我有全中運的成績每學期一萬元補助，加上中低收證明，我幾乎不需繳交學雜費；訓練上，鄭教練要求嚴格，我知道只有拚才有機會，在今年 2017 年代表學校參加全國運動會獲得銀牌，期望未來能繼續提升自我，爭取更佳成績為校爭光。我們學校於 106 年成立運動與健康促進學程，這學程主要是以本身擁有運動員背景同學所開設，讓同學除了運動外，更培養同學對運動相關的課程以及未來的就業都能夠比較有興趣也比較有信心，散打不能當飯吃，但運動可以，我可以考取武術的教練或裁判證，也要考取檢測或急救證照，我想這是從事運動教練、健康指導員或運動場館管理人員的基本條件，這才是我要的未來。

校址：嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號

聯絡方式：電話：05-2721001 轉 2990~2993 E-MAIL：pyhsu@nhu.edu.tw

LINE：pyhsu

學程主任：許伯陽

學程助理：黃健安

➤ 書面審查資格

- 一、封面
- 二、內容
 - 1. 簡歷
 - 2. 自傳 (不超過 400 字)
 - 3. 申請動機 (不超過 300 字)
 - 4. 讀書計畫 (不超過 500 字)
 - 5. 其他 (如高中職在校成績證明、社區服務、社團研習、競賽成果、獲獎證明、相關作品成果等、考生可依持有情形提供，若無免提。

➤ 面試 (除棒球)

基本禮儀與態度、口語與反應能力等

➤ 術科審查 (除棒球)

提供近三年最佳成績，直接換算術科成績，無須現場術科檢定測驗

➤ 術科考試 (棒球項目)

- (一) 投手：牛棚測驗 (直球 10 球、變化球 10 球)、守備測驗。
- (二) 捕手、內野手、外野手：綜合守備測驗、打擊測驗 10 球。
- (三) 體能測驗項目：跑壘速度測驗 (全壘一趟)

➤ 入學獎勵

一經錄取即享有四年國立收費，取得教育部甄試資格者 (如全中運前八名) 享有每學期一萬元獎學金補助，甄審資格者每學期兩萬元補助。



(南華大學甲組棒球隊 105 年度大專盃公開二級亞軍)



(南華大學國武術隊 105 年度大專盃榮獲四面金牌)

國立品質 在學四年國立收費+多項獎金
弱勢加碼 免學雜費 住宿費+生活助學金